

睡眠多項生理監測檢查 (Polysomnography, PSG)

睡眠多項生理監測檢查乃是偵測病患睡眠過程中的腦波、鼻子與嘴巴之呼吸氣流、心電圖、肌電圖、打鼾指數、血氧飽和指數、睡眠呼吸中止指數、胸腹呼吸用力之變化、肢體活動與睡覺姿勢等的檢查，可正確地診斷睡眠障礙之原因，瞭解睡眠狀態以及睡眠相關的疾病

- ◎ 適合對象：有打鼾症狀、睡眠呼吸中止之症狀及其他睡眠障礙。
- ◎ 此項檢查需於睡眠中心夜宿一晚，約 6~8 小時左右。

