

多次入睡生理監測檢查 (Multiple Sleep Latency Test, MSLT)

須經過一個完整的睡眠時間之後，緊接著進行多次入睡潛伏期間測試 (MSLT)，此項檢查需把檢查室的燈光調整如夜間睡眠時一樣，受檢者躺上床之後，儘可能嘗試入睡，睡眠技師依照腦波的變化判定入睡時間，目的為測量白天嗜睡的程度並監測快速動眼期開始的時間。此檢查為猝睡症(Narcolepsy)之標準檢查。

