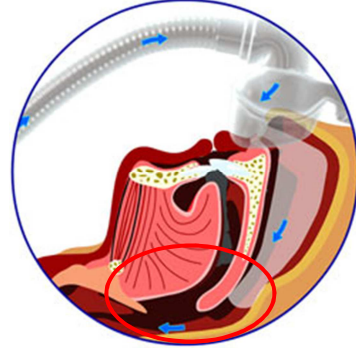
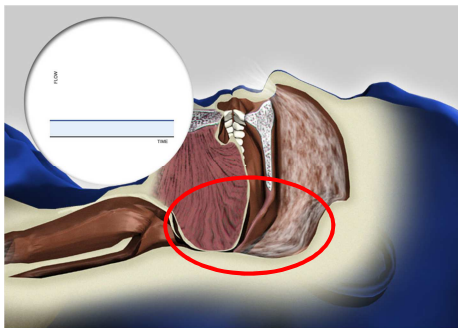


## 正壓呼吸器治療

阻塞型的睡眠呼吸中止症，是因上呼吸道（包括鼻咽、口咽及喉部）發生反覆性的塌陷堵塞呼吸道而造成吸不到空氣，因而血中氧氣濃度過低，如此周而復始，在夜間呼吸不停的間斷，這就是典型的睡眠呼吸中止症，據長庚醫院陳寧宏醫師推算，在台灣此症的患者約有八十萬人，另有多項研究顯示，有高達三分之一不明原因的高血壓患者，後來發現與睡眠呼吸中止症有關，如不及時發覺，即時治療，會增加腦中風、心肌梗塞、甚至夜間猝死的風險。另據統計，睡眠呼吸中止症不但嚴重影響睡眠品質，也會加重心臟負擔，患者罹患高血壓缺血性心臟病及腦血管病變的比例，分別是正常人的2~4，另外因睡眠嚴重受到干擾會導致白天嗜睡，精神不濟，車禍以及造成意外的機率，是正常人的數倍。

陽壓呼吸器治療，對於阻塞性睡眠呼吸中止症是一種很重要的治療方法，其治療效果可達95%以上，是阻塞型睡眠呼吸中止症最有效的治療方式。對於有阻塞性睡眠呼吸障礙的病人而言，陽壓呼吸器治療能有效地使病人恢復正常的睡眠及呼吸型態，其治療原理是當病人睡覺時，在鼻子部位戴上一個很輕的罩子，由空氣加壓器將空氣加壓打出，經由鼻部的罩子注入鼻腔及喉部。此種經過加壓的空氣可以使你的喉部張開，撐開狹窄阻塞的呼吸道，將空氣送進肺部，改善呼吸困難及呼吸中止的情形，減輕缺氧現象，維持正常的睡眠和呼吸。



左圖是阻塞型睡眠呼吸中止症，在睡眠時產生口咽及喉部阻塞的情形，而右圖則是使用陽壓呼吸器後利用氣壓撐開呼吸道的情形



睡眠時使用陽壓呼吸器之圖示