



索書號：410.3/8443

登錄號：C0016331

介購單位：贈送

書名：助人，簡單且平凡

作著：王雅慧編

內容簡介：不知是否因年過五十，隨著年齡的增長，常常腰背酸痛、關節疼痛、抽筋、板機指，又健忘、注意力不集中，更感莫名疲憊、不舒適、睡眠不足，再加編修文稿、撰寫論文等層層壓力下白髮增生、皮膚乾燥、皺紋無端地在我臉上落下痕跡……一條條加深加長的淚溝紋、法令紋、嘴角紋，才發現自己漸漸地呈現「老態」更失去原有的親和力，甚感無力！儘管努力保持正向思考，試著輕鬆以對並以平常心面對已邁進知天命之年，但清楚的是對於「耳順」與「從心所欲」之年的到來，個人著實是抗拒與不從的。雖常常自我安慰年老的是容貌，年輕的是心態，卻總感覺中間落掉些啥麼？總覺蹣跚，理不出個頭緒來，仔細推敲下，才發現除卻容貌、心態外，還有所謂的「樣貌」。才發現我早已漸漸失去我原本的樣貌，才發現在職場上的爾詐我虞與社會規訓下，我個人原有之樣貌、靈性與個人特質早已不復存在，更不復記憶原本的起心動念……

目錄：

陪伴

我的志工經驗與所認識的醫務社工

豁然開朗的尊嚴

助人.簡單且平凡

死亡

醫療劇反思

...More