



索書號：1772/874

登錄號：C0016122

介購單位：圖書館

書名：你會坦然面對，每一場告別

作著：角子

內容簡介：告別一個心愛的人，告別一份深刻的感情，這是一本角子要獻給正在「告別摯愛」的朋友們的作品。告別一個心愛的人，告別一份深刻的感情，這是一本角子要獻給正在「告別摯愛」的朋友們的作品。以眼淚開始，以微笑結束。讓我們從傷心開始，一起走上告別的4個階段，在角子的40個提醒裡思考，在7個真人實證裡覺察，最終以微笑揮別悲傷，迎向生命更美好的幸福。

目錄：

第一章 告別之後，才明白……

第二章 走進悲傷

第三章 在告別之後，迎接更好的自己

第四章 所有的告別，都是「愛」想給你的祝福

第五章