



**書名：不只存活，還要樂活-翻轉癌症，抗癌力大躍進**

**作著：財團法人台灣癌症基金會編**

**內容簡介：**「癌症已經不再是絕症！」從癌症預防、癌症治療到癌後樂活，不只要活得久、活得快樂，更要活得有品質！面對人生的衝擊，或許曾經感到迷惘、絕望，即使身處低谷，也仍展現生命的強韌，將艱辛化為人生的逗點，大步邁向光明的未來，編寫人生的精彩。

**目錄：**

鬥士篇

被愛填滿，黑暗後重見光明

即使深陷困境，也絕不放棄

摘下面具，擁抱真實的自己

勇敢面對，終將揮去生命陰影

專家篇

癌可預防！防癌有5功

癌活得久！提高存活之外，我還有什麼重要決定？

癌活得好！罹癌後能樂活嗎？

**索書號：410.7/8444**

**登錄號：C0016008**

**介購單位：圖書館**