



書名：我是照顧者-與摯愛親人告別篇

作著：米奧

內容簡介：作者用可愛的角色，以第一人稱的方式描繪照顧與生死離別的沉重話題。在作者娓娓道來的過程中，我們得以用旁觀者的身分加入這趟傷痕累累的旅程，看作者因為照顧壓力瀕臨身心崩潰，再一步步地找回照顧與生活之間的平衡，並利用繪畫找到禁錮自己的悲傷盒子的鑰匙。這是一趟悲傷的旅程，也是一趟自我療癒與修復的旅程。當我們必須背負另一個人的餘生、全心全意照顧摯愛家人時，也千萬不要忘記，好好照顧自己。

索書號：544.85/869

登錄號：C0015996

介購單位：圖書館

目錄：

- 第1章 告別練習
- 第2章 照顧者=女性?
- 第3章 面對失能危機
- 第4章 漫漫照顧路
- 第5章 進入譫妄狀態
- 第6章 永不消逝的愛
- 第7章 總有一天會再見