



索書號：191.91/8652

登錄號：C0015677

介購單位：圖書館

**書名：斷食善終-送母遠行,學習面對死亡的生命課題**

**作者：畢柳鶯**

**內容簡介：**中村醫師在《大往生》一書中以科學和理性的角度描寫了自然死亡的無痛與安詳，海倫·聶爾玲（Helen Nearing）在《美好人生的摯愛與告別》（Loving and Leaving the Good Life）中以智性和感性的筆觸描繪禁食而亡的平靜與自然。我在閱讀他們的作品中，體驗到死亡是生命的一部分，不再是令人恐懼、悲傷的，甚至可以欣然的去迎接，因為那是一個奔向自由的過程。對所有家人而言，母親在她人生的最後一哩路，幫我們上了一堂寶貴的生死學課程。讓我們見證死亡是人生的一部分，死亡可以是安詳平和的，對死亡不再有未知的恐懼，懂得珍惜、善用活著的時光，不要有遺憾，勇敢面對死亡。

**目錄：**

第一章 小腦萎縮基因篩檢記

第二章 坎坷人生孤女淚

第三章 愛要及時，牽手旅遊

第四章 自行復健，積極生活

第五章 父親往生，母獲自由

第六章 與看護相伴的日子

第七章 自主善終的抉擇

第八章 愛的極致是放手

第九章 斷食歷程

第十章 生前告別式

... MORE