



索書號：197.07/8737

登錄號：C0015652

介購單位：圖書館

**書名：如果還有明天**

**作者：社團法人台灣生命教育學會病人自主研究中心企劃**

**內容簡介：**本書以對立概念的思辨碰撞：昨日與明日、無常與幸運、離別與相遇、生命與死亡，一篇篇面對病痛及生死情感的調適與跨越，描繪出人生的樣貌，在看似谷底的黑暗中，看見新的體驗與啟蒙，引領我們思考生命的本質，讓生命的目的變得清晰，終能為自己與所愛之人做出愛的行動與選擇。當疾病與死亡不再是個禁忌的話題，日積月累地「好好生活」，方能轉為人生謝幕時無憾的本錢。當無常降臨時，方才有餘力將震驚、匆促、慌張化成凝視雨後彩虹的力量，細細體會無常中，不同視角所見的幸福。

**目錄：**

第一章 昨日與明日

明日若我離去，記得加醬油

給我一台時光機

人生雖得自主時

你的昨日，我的明日

最不後悔的事

醫者的生命告白

盡頭的風景

第二章 無常與幸運

第三章 離別與相遇