



索書號：415.985/8633

登錄號：C0015307

介購單位：圖書館

書名：當我說想死的時候 生命卻對我微笑

作者：金賢真著；魏汝安譯

內容簡介：既然還活著，不如就笑笑的過生活越是窘迫褴褛，微笑的力量就越強大過去的你不被自己接受，所以選擇逃避，最後心卻生病了。嘗試過瀕死的經驗後，才發現對自己最苛刻的其實就是自己！我們不能選擇家庭和過去，但可以選擇未來要如何走完人生。而人生注定不會完美，但也因為不完美才叫人生！長久受憂鬱症和失眠所苦的作者，時常暴飲暴食，更會割腕試圖摧毀自己，如今她已能從容地講述自己的故事，因為讓她堅強挺過這種生活的最終還是「微笑」。也希望透過自己面對憂鬱症的故事，帶給有相同境遇的讀者力量。我們不能選擇家庭和過去，但可以選擇未來要如何走完人生。

目錄：

第一部 深陷憂鬱和失眠

並不是誰的錯

維羅納的藥劑師

慢跑拯救了我

因為身材而受歧視

女性不被尊重的時候

我現在還活著

第二部 既然活著，那就笑笑的過吧

第三部 父親和我

第四部 我所愛的人