



索書號：415.95/8662

登錄號：C0015222

介購單位：圖書館

**書名：診療室的人生練習——和解、告別、釋放，
找回平衡的自己**

作者：楊重源作

內容簡介：曾經，他想離開貧窮的家鄉，到外面闖蕩；曾經，他因為害怕死亡，選擇了精神科，卻發現更常面臨的，是病患時時挑戰死神的底線。在台東說到「傻瓜醫生」，認識他的人會笑著跟你說就是「楊重源」。台東馬偕醫院身心科醫師楊重源，十多年來積極推動精神病去污名化，自掏腰包帶病友看電影、上牛排館、包遊覽車帶病友及家屬們去郊外踏青，增加與他人互動的機會。殊不知許多身心患者因為社會的污名化，不願出門、不與人互動，但是透過各種活動能讓病友更開朗，對病情大有助益。此外，如有病友家境貧苦，也常自掏腰包，為其購買生活日用品或食品。於是，啟發了他自己的冬令救濟方式——堅持每年冬天購買米、新衣服餽贈病友。然而，儘管心繫病患，還是得適時抽離，提醒自己正視殘酷的現實問題。如果病人願意治療，家屬也願意配合支持，病人其實有機會回到社會，過著正常的生活。長期與身心科病人相處，雖然看遍人生許多的不公平與無奈，楊重源依然相信，每個人如果都願意多做一點，社會能更圓滿。

目錄：

輯一 完美的生命之歌

輯二 用愛與傾聽的無私守護

輯三 漫漫的陪伴之路