



索書號：178/844

登錄號：C0015198

介購單位：圖書館

**書名：死亡與生命手記-關於愛.失落.存在的意義**

**作者：Irvin D. Yalom、 Marilyn Yalom原著；鄧伯宸譯**

**內容簡介：**當結縈超過六十載的伴侶將離你而去時，你怎麼辦？歐文·亞隆，存在心理治療大師，以治療死亡焦慮著稱，卻在得知愛妻瑪莉蓮罹患癌症、來日不多的當下，也一時無法承受，萌生隨她而去的念頭。在歐文·亞隆的治療經驗中，人活得越充實，面對死亡就越坦然。但末期病痛日復一日的折磨、丟下伴侶的錐心之痛，不論是要走的人，或留下的人，都難以釋懷。最後瑪莉蓮選擇合法輔助自殺，他更是震驚又害怕，不願放手。當治療師成了當事人，該如何與絕望相抗？又該如何有意義地活至最後一刻？本書是亞隆夫妻獻給對方的最後禮物，是大師親身示範喪偶、孤獨和哀悼的心路歷程，更是對芸芸眾生的終極關懷——希望以真摯的記錄和覺察，為受苦的人們帶來一絲撫慰。

**目錄：**

- 01 保命盒子
- 02 臥床病人
- 03 覺察無常
- 04 為什麼沒去住安養院？
- 05 決定退休的一刻
- 06 挫折與希望
- 07 重溫《凝視太陽》
- 08 死的到底是誰？
- 09 面對結局
- 10 考慮醫助自殺

... More