



索書號：197/885

登錄號：C0015099

介購單位：圖書館

書名：生命的最後一刻，如何能走得安然

作者：Margaret Rice作；朱耘、陸蕙貽譯

內容簡介：死亡只是一個短暫的片刻，但從臨終到過世卻是一個過程。最令人恐懼不安的，其實是不知道至愛的親人、甚或自己，在那段過程中會遭遇到什麼。然而在安寧療護的發展愈漸完善的現代，沒有痛苦的安然離世，不再是一個只能訴諸命運或機率的渴盼，忍受痛苦也不再是出於無奈的唯一選項。藉由愛、關懷、舒緩照護，能協助每個生命在最後的一段路走得安適。病人從臨終到過世，是一段只有他們能進行的旅程；這段旅程可能持續數星期、數天或僅僅數小時。即使這是他們的一段孤單旅途，但家人的在場陪伴還是能提供慰藉，而透過一些方式，也能協助他們舒緩身心的不適與不安。例如陪伴與傾聽，營造祥和並能予以慰藉的環境，如擺放臨終親人喜愛的照片或擺飾，播放他偏好的音樂，並藉由安寧療護的協助，抑制臨終者的疼痛與緩解心理的焦慮不安。在專業者的引導和幫助下，我們不再只能心疼又無奈的眼看生命在煎熬中逐漸消逝，而是能為臨終的至親至愛再多做一些，讓他們走得安適。

目錄：

Chapter 01 陪伴臨終者

Chapter 02 臨終的心靈歷程

Chapter 03 控制疼痛與其他生理問題

Chapter 04 當一個人過世時，陪伴者會看到什麼？

Chapter 05 至親過世後需面對什麼事？

Chapter 06 非預期的死亡

Chapter 07 道別

Chapter 08 應對悲傷

... More