



索書號：415.9983

登錄號：C0015077

介購單位：圖書館

書名：夜行大腦 -從失眠、夢遊到睡眠中躁動、暴食、性交.....

作者：A Guy Leschziner作；郭庭瑄譯

內容簡介：我們總以為睡覺時應該是很安靜的，但有些人的大腦在夜晚卻特別活躍，彷彿一隻夜行性動物。當你走進蓋伊醫師的診間，你會看見形形色色的病人：十六歲的文森每天都要「調時差」，因為他的生理時鐘有二十五小時，讓他得不斷忍受日夜顛倒的生活。賈姬從小就會夢遊，她到七十多歲時甚至還夢遊騎車出門，可怕的是她連自己有沒有戴安全帽都完全沒印象，卻能把機車完美地停回原位。湯姆則會在睡覺中突然跟莎拉求歡，但莎拉說他的動作非常笨拙，只是一味抽插，而且怎麼叫他都沒反應，像是失了神。唐是一名夜食症患者，每天早上起來都覺得肚子很脹，有一次他覺得自己前一晚可能吃了不該吃的東西，因為他發現一碗鳥飼料竟然被吃光了……

目錄：

第一章 格林威治標準時間

第二章 夜深，人靜

第三章 迪士尼的先見之明

第四章 鼾聲隆隆

第五章 說夢話的公車司機

第六章 笑到腿軟

第七章 蜜蜂嗡嗡

第八章 勒頸驚魂

第九章 飄浮的眼睛

第十章 化身博士

... More