



索書號：419.825/8855

登錄號：C0015066

介購單位：圖書館

**書名：許我一個夠好的陪伴-臺灣女兒、
德國媳婦的生命照顧現場**

作者：吳品瑜著

內容簡介：在人生懸崖邊，與另一位更接近實相的自己相遇，並且以愛安在於陪伴與被陪伴的循環共生裡。作者吳品瑜身為長年旅居國外的媳婦，回德國陪伴癌末的婆婆至往生。期間歷經各種自我的內在掙扎、與孩子的衝突、和婆婆的磨合、身為照顧者的心路歷程、漸漸明白被照顧者的心情……她最終領悟：活著的美好不是物質世界的執持與擁有，而是目睹了生命自然周序的律動與和諧，更能踏實地在眼前這一刻，充分地活著、享受著、更覺知著，並毫無抗拒地隨順滑入下一個階段。

目錄：

迎向自己

一點點美味的恩寵

重要的第三者：基福會的醫護人員

誰該來病榻旁？

面對孩子的直言與真實

嘴角殘留的黑巧克力

重新說出自己的故事

指尖羅盤

照顧者更需要被照顧

剪報圈成一只母愛的巢

會說話的房子

讓孩子參與臨終陪伴

... More