



索書號：419.825/8643

登錄號：C0015064

介購單位：圖書館

書名：行至生命盡頭-對於死亡與瀕死之坦誠

、直接與慈悲的思索

作者：Sallie Tisdale著；吳湘湄譯

內容簡介：「生命的盡頭有什麼？我們究竟在害怕什麼？當一個人在死亡當下及過世之後，情況會是怎麼樣呢？這是寫給每個人在面對人生終途時的實用建議，我們都該學習如何向生命說再見.....。

累積自作者從事護理工作及十幾年安寧照護的經驗，她以坦誠、慈悲的方式引導我們去思索那無可避免的生命盡頭：

●善終：「善終」是什麼意思？善終的方式只有一種嗎？我要怎麼做才能讓自己或摯愛的人擁有「善終」呢？

●溝通：什麼該說，什麼不該說；對垂死之人、至親、醫生等，什麼該問、何時問。

●生命的最後幾個月、幾週、幾天、幾個小時：哪些是你在形體上、精神上所可能預期的，包括那個獨特的時刻所意味的侷限、自由、痛苦、和喜悅等。

●遺體：死亡後，遺體會產生什麼變化？我死後可以有哪些選擇、要如何選擇、如何確定我的願望能被遵循？

●悲傷：「悲傷是一個必需不斷被重複述說的故事，一次又一次.....」這是一本關於死亡、其實也是關於如何活著的書，將讓你思考你真的很不想去思考的一些事.....

目錄：

1. 危險的情境
2. 抗拒
3. 善終
4. 溝通
5. 最後幾個月

... More