



索書號：419.825/8422

登錄號：C0015061

介購單位：圖書館

**書名：好活與安老-從病人自主權到安寧緩和  
，「全人善終」完全指南**

**作者：蔡宏斌著**

**內容簡介：**醫療科技的進步，讓人們擁有更多的「生存」機會。但是，「活著」≠「好活」。過多的醫療行為，只是延續生命，並未帶來更好的生活品質。本書從醫療現場（安寧照護、預立醫囑、整合醫療、家屬衛教）、法規導讀（病主法、醫糾案例、遺囑與遺產）到身後事（殯葬、告別式），完整提供醫病案例與實務建議。我們都會老，但是又該如何「安老」？作者蔡宏斌醫師長期於台大醫院行醫，專注投入患者照護的醫療環境與患者身心狀況的「整合醫學」，在銜接急性後期照護及基層醫療，扮演推動醫療改革重要的角色。關於善終，本書收錄最應該知道、不帶遺憾及早規劃的重點，提供讀者最應該知道的醫護重點實用指南。

**目錄：**

第一章 認識病人自主權利法，必須知道的7個Q & A

第二章 身為病人，怎麼做準備？

第三章 生命末期，怎麼說再見？

第四章 預做準備，當我離開後,,,

第五章 醫病現場，醫病緩和溝通實練