



**書名：我們只是暫時還沒死-有些人先走一步，  
其他人基本上只是隨後而來**

**作者：許禮安著**

**內容簡介：**◎ 有些人先走一步，其他人只是隨後而來。人在無常來臨之際，才學會要更懂得珍惜，不只「愛在瘟疫蔓延時」，生死學和安寧療護的「社會教育」變得更加重要。

◎ 對死亡的基本人性反應是：轉身、背對、逃離，絕大多數的人都想得「善終」，都不希望自己將來在重病末期時，被插管、電擊、接呼吸器，死得很痛苦、很淒慘。你現在不思考、不動作，將來你是否能「善終」，決定權就落在家屬了。

◎ 我們一直在追尋更好的「死亡之道」，安寧療護最重要的工作是：讓病人面對死亡、接受死亡。

我們真正與實際能做的工作，只是「陪伴」而已，陪伴他們走過這段艱辛的日子。要改變一整個世代的觀念，至少要花三十年的時間！所以我從不急著看到結果。但是不開始，就永遠不可能改變！——許禮安 醫師。

**目錄：**

第一部份 健康與安寧講座

第二部份 書與電影

第三部份 安寧常識與論述

第四部份 關於疫情與生死

第五部份 對失智症的省思

第六部份 新聞雜談與生死

**索書號：419.825/8433**

**登錄號：C0015051**

**介購單位：圖書館**