



**書名：受傷的醫者-心理學家帶你看見白袍底下
的情感掙扎與人性脆弱**

作者：Caroline Elton著；林麗雪譯

內容簡介：白袍醫者常被套上「超人」般的濾鏡，期望他們應該要客觀理性、果敢抗壓、富同理心。這樣的認識，源自人們對「醫生」角色的扁平認知，對醫療體系的陌生，加上醫界不對外人言的潛規則，使得我們對醫學院學習、受訓、臨床等可能存在的體制問題一無所知。事實是：醫生也會面對壓力、生病、歧視。但他們該如何照料自己的心理健康，又能向誰求助？本書作者艾爾頓身為一名心理學家，過去二十多年來，穿梭於各種醫療現場進行直擊觀察，並與無數心靈失落的醫生有過對談和交流。她關切的是：整個醫療體系哪裡出了問題？如何以人本角度出發，提供醫生更好的心理支持？如何讓醫生更具有情緒韌性？

目錄：

- 第一章 週三到職的孩子
- 第二章 尋找中庸之道
- 第三章 哪一科的醫生
- 第四章 短暫的相遇
- 第五章 角色倒轉
- 第六章 漏水的水管
- 第七章 危險的生意
- 第八章 沒有出口
- 第九章 天擇
- 第十章 沒有「醫生」這種人

索書號：410.7/8833

登錄號：C0015040

介購單位：圖書館