



索書號：416.612/8574

登錄號：C0014042

介購單位：圖書館

**書名：勿頸之交 - 簡瑞騰醫師與他的頸椎退化病友們**

**作者：于劍興著**

**內容簡介：**本書與讀者分享來自臺灣各地頸椎病友的故事，有認真打拼事業的人、家庭主婦、銀髮族……，他們來自於不同背景，但卻都曾飽受疾病的折騰、不被理解的辛酸，但幸運的是在簡瑞騰醫師對治正確病因下，重拾健康，繼續自己的理想、嚮往的生活。「牽一頸而動全身」，除了傳遞對「頸椎病」更正確的認知，書中提供了更多自我檢視、預防與保持頸椎健康的方法。

**目錄：**

相信

雨過天晴

找回自己

美味人生

翻轉人生

快樂泉源

做就對了

紅豆餅

那一年

問神

志氣

打分數

夜市人生

三十六彎