



**書名：微霞與桑榆—陳亮恭醫師的世紀思索**

**作者：陳亮恭**

**內容簡介：**人類正經歷前所未有的集體長壽現象，從未這樣老過的我們，老究竟是什麼？西元八世紀，唐代詩人白居易感慨老年帶來的身心靈變化，寫成「詠老贈夢得」予老友劉禹錫，世人得以閱讀劉禹錫對晚年美好的想像：「莫道桑榆晚，微霞尚滿天」，激勵一千三百年後的妳與我。人生上演生、老、病、死，在老之後，似乎只有病與死了。大家談老，不外乎養生、醫療、福利，或是長照。臺北榮民總醫院高齡醫學中心主任陳亮恭，研究老人醫學十幾年，反覆思考「老」的意義，「老究竟是什麼呢？其實這件事對我而言一直都是哲學議題。」本書難得以文史哲的角度探老，了解歷史上的智者如何看待老後，以古觀今；再以作者研究多年的經驗，以今證古，來回梳理出老的面貌。是第一本針對老人議題進行古今世紀對談的書。

**索書號：544.8/8743**

**登錄號：C0014001**

**介購單位：圖書館**

**目錄：**

- 1 唐代熟男的心靈對話
- 2 隱士榮啟期與長生煉丹術
- 3 老驥伏櫪向晚晴
- 4 同年聯考的才子談人生
- 5 蕨野行與檣山節考
- 6 一瞬間變老的人生
- 7 老年多情與少年無異
- 8 古代之老人福利與長期照護
- 9 來不及滿意自己的藝術家
- 10 古人健康養生怎麼吃