



索書號：544.386/8962

登錄號：C0013663

介購單位：圖書館

書名：謝謝妳跟我說再見

作者：朱全斌著

內容簡介：一本深情的療癒之書 一本溫柔的陪伴之書 三十載夫妻情深、朝夕相伴，被摯愛留在人間獨活，要如何活出第三人生？如果你正在經歷哀傷，請翻開書頁 他將撫慰離別之慟，並告訴你生之美好 雖然悲傷，仍然勇敢…… 從兩人世界到一人獨活，被留下來的我，現在過得好多了 謝謝妳跟我說再見！ 我們終究會面臨孤單，與其一個人不好，不如學著過「一個人最好」的人生！

目錄：

輯一 在悲傷中明白

輯二 從我們蛻變為我

輯三 不只是一人獨活

輯四 告別練習