



索書號：419.825/8567

登錄號：C0013485

介購單位：圖書館

**書名：老衰死 - 好好告別，迎接自然老去、
沒有痛苦的高質量死亡時代**

作者：NHK特別採訪小組著；江宓蓁譯

內容簡介：NHK繼「老後破產」後，橫跨歐亞美採訪，蘊涵愛與科學的專題報導。「老衰死」代表的是順應人體自然變化，從細胞老化→臟器衰弱→無痛離世。面對高齡化社會不僅只是「拒絕延命醫療」，「老衰死」才是生命最美的告別。「生是日常，死也是日常」當我們習慣關注「生」而忽略「死」的時候，「死亡」就會變成可怕的存在……學著用討論和陪伴，認識死亡的最後一哩路，相信每個人都有平靜結束生命的力量。「日本2016年最新調查，55歲以上高齡者有91% 拒絕接受延命醫療！」日本NHK金牌節目製作團隊，用真實案例醫學數據告訴我們，如何照顧家人與面對照護時的不安。

目錄：

- 第1章 一位常駐醫生眼中的自然照護
- 第2章 臨終前，她的故事
- 第3章 老衰死到底是什麼？神秘的身體機制
- 第4章 自主進食，或是餵食延命
- 第5章 老衰死的共通現象「不再進食」
- 第6章 揭開人類衰老的秘密
- 第7章 選擇老衰死的家屬，他們的煩擾是什麼？
- 第8章 挑戰最大的謎團：死亡時會不會痛苦？

...More