



書名：告別練習手書 - 為愛而寫的家書

作者：黃滢竹編著

內容簡介：這是一本傳家情書！不要只做生涯規畫，更要做生死計畫！不要「死亡套餐」，請預立醫囑！不要「親人爭家產」，請預立合法遺囑！人生不留白，請書寫「倫理遺囑」！在生命的每一個階段預作告別，人生不留遺憾！。「有回憶，才是完美人生。」世界知名作家普魯斯特說。關於我們一生的那些年、那些人、那些事，若沒有記錄下來，人生豈不是空走一回？如果沒有留下任何交代，就這樣走了，摯愛的人可能會因此沮喪得不知如何生活下去，甚至可能否定生命意義。我們也可以告訴子女或家人，自己的人生怎麼過、價值觀是什麼、學到的人生哲學又是什麼；或可在漫長的歲月帶來慰藉，成為他們人格的一部分，始終陪伴珍藏！

索書號：584.52/8327

登錄號：C0013481

介購單位：圖書館

目錄：

- 1 人生清單——一路走來，我有遺憾嗎？
- 2 預約理想告別——現在就是最好的時機
- 3 醫療決定——預約善終，為自己生命負責
- 4 遺愛人間——器官捐贈與大體捐贈
- 5 預立遺囑不求人——DIY寫遺囑
- 6 財產物件——我有多少財物？
- 7 文物留贈——送給大家的禮物
- 8 我的生命故事——那幾年那些人那些事

...More