



索書號：584.52/8327

登錄號：C0013480

介購單位：圖書館

書名：告別練習 - 唯有學會告別，人生才能繼續

作者：黃滢竹編著

內容簡介：「如果可以，我希望你平常就可以送花給我、常坐下來陪我聊天、陪我吃飯、為我倒杯茶，常抱抱我、陪我散步……而不是做七的念經祭拜、不是擲幣問候我吃飽了沒、不是捧著靈位骨灰罈，更不是送別時才陪我走最後一段路……」這是一位母親懇切的告白。那麼，該如何幫助自己和親友，在人生每一個階段預作告別，向人生說再見，告別身、心、靈，航向未知的來生呢？透過故事與範例，讓有關醫療與法律專業領域易讀易懂，更透過「四大練習」——生命回顧、預立醫囑，預立合法遺囑、倫理遺囑等，讓我們能循序漸進地完成人生最重要的一課。

目錄：

第一章 人生清單——一路走來，我有遺憾嗎？

第二章 預約理想告別——現在就是最好的時機

第三章 預立意願書——預約善終，為自己生命負責

第四章 病人自主權利法——善終自己訂

第五章 遺愛人間——器官捐贈與大體捐贈

第六章 預立遺囑——送給親愛的人禮物

第七章 財產分配——遺囑的重頭戲

第八章 遺贈——將遺產贈與非法定繼承人

...More