



索書號：419.825/8595

登錄號：C0013452

介購單位：圖書館

**書名：死前斷捨離 - 讓親人少點負擔，給自己多點愉悅**

**作者：方俊凱，蔡惠芳**

**內容簡介：**學習感受你內心的寧靜，並了解到人生中的每件事都有其目的。——美國精神科醫師伊麗莎白·庫伯勒·羅斯（Elisabeth Kubler-Ross）。凝視親人的生命盡頭，該如何渡過最後？疾病發生的時候，並非真的無從準備。「我要告訴你，檢驗報告結果證實是癌症……」有尊嚴地好好活，是人生的終極目標。然而，當摯愛親人被宣告罹患疾病，是要選擇逃避？還是學習照顧與自處，陪伴走過這一段？

**目錄：**

PART 1 善知 打開罹癌情緒處理的第一扇門

PART 2 善戰 癌症治療中情緒紓解的第二扇門

PART 3 養生 癌症復發情緒應對的第三扇門

PART 4 善存 照顧者和被照顧者情緒舒緩的第四扇門

PART 5 善別 末期癌症治轉向的情緒照護的第五扇門

PART 6 善終 末期臨終情緒關懷的第六扇門