



**索書號：419.825/8345**

**登錄號：C0013296**

**介購單位：圖書館**

**書名：行前整理－如何陪伴、送別老衰病的雙親？**

**作者：宮子梓著；葉廷昭譯**

**內容簡介：**衰老和疾病會徹底改變一個人，在無可奈何的現實下，除了眼睜睜看著雙親驚人的改變，我們還能做什麼？46篇陪伴照顧久病父母的抉擇和體悟。18篇送別父母後，面對今後自己人生的思考。本書由每天面對生死抉擇的安寧病房護理師，以最真誠的筆觸寫下她面對雙親衰老的煩惱糾葛和有笑有淚的過程，直指照護親人的現實壓力和不安無奈的情緒核心，以及送別父母之後，對於今後人生的各種思考。。

**目錄：**

- 第一章 面對死亡和失去親人，都是未知的體驗
- 第二章 衰老和疾病會改變父母
- 第三章 盡力而為的滿足感
- 第四章 如何面對自己的衰老