



索書號：419.825/8792

登錄號：C0013285

介購單位：圖書館

書名：充滿祝福的告別

作者：林保寶著

內容簡介：死是生之必然，為死亡做準備，也是為了活下去在做準備。此時，寧靜是我們最需要的力量。林保寶用照片與日記如實記錄陪伴癌末爸爸的安寧照護，排便、尿尿、喝水、用餐量……

一家人接受無常造化的坦然，化無常為日常讓人動容。溫柔、靜謐、樸實，又餘韻繚繞，幫助面對、陪伴、處理親人生命即將告終的讀者。

目錄：

心光如水

進入生命的全體

老人照護是最前衛的事情

沒什麼好擔心

永遠的陽光會換來一片沙漠

先準備好後事才不會慌張

目前最重要的是什麼

越來越近的事實

顧死比醫生不容易

生命的過程是真正的功課