



索書號：419.825/8746

登錄號：C0013284

介購單位：圖書館

書名：死前會後悔的25件事—

一千個臨終病患告訴你人生什麼最重要

作者： 大津秀一著； 詹慕如譯

內容簡介：本書作者大津秀一為日本安寧緩和醫療專科醫師，至今已陪伴上千名病患走完人生的最後一程。他看過許多的人生尾聲，有一輩子為愛而生，決定與新伴侶共度一生的女性，也有放棄都會生活，在高原展開第二人生、與自然共生的男性，或是直到最後一刻，都把心血貫注在作品上的男性。這些人是如此耀眼、活出自我，在他們身上，幾乎看不到一點陰影。

每天站在醫療第一線的大津醫生，除了要幫助患者減輕身體上的痛苦，也要靜靜傾聽患者訴說各種人生故事，幫忙緩解他們心靈上的痛苦。他發現，雖然每個人或多或少都懷抱著一些未竟之事，但後悔的程度卻有很大的差別。活著時，總是把每一天都當作最後一天的人，後悔自然比較少。

目錄：

第一章 健康，醫療篇

第二章 心理篇

第三章 社會·生活篇

第四篇 人際篇

第五篇 宗教·哲學篇

第六篇 最終篇