



索書號：192.1/8754

登錄號：C0013280

介購單位：圖書館

書名：生死奧秘 — 十六個生命的靈性對話與臨終學習

作者：釋宗惇、釋德嘉等著

內容簡介：本書描寫十六個末期病人的生命故事，讓人彷彿身歷其境，走過十六個不同的人生與生死課題。他們在與作者對話中，回顧自己的一生，對生命本質有了全新的認識，也療癒了對生死的恐懼，看見生命最精采的風景。十六個生命故事，同時帶出十六種臨終學習課題，詳盡描述當一個生命從生到死的歷程，身、心、靈會經歷哪些階段的變化？瀕死症狀——四大分解與臨死覺知是怎麼回事？面對死生變化過程，我們要依持什麼？如何克服死亡恐懼，減緩臨終痛苦？最後，又該如何破繭而出，得到新生？本書作者釋德嘉、釋宗惇等，從醫院走入社區的靈性關懷，有二十年豐富的臨床經驗及研究，結合西方安寧醫療與佛法立論基礎下，談實際的臨床生死。這是由台大緩和醫療團隊結合臨床宗教師，根據臨床研究經驗而發展出來、非常適合東方人的「本土化靈性照顧模式」，可說是一套非常完整的善終方程式。對無法正視死亡、害怕臨終、且有諸多疑惑和恐懼的一般人來說，提供了完整的臨終與靈性照顧的方法。

目錄：

- 1 說，還是不說？
- 2 是報應，還是沒好好愛自己？
- 3 請問，要如何原諒？
- 4 我可不可以不要死？
- 5 寂靜世界，可以相信誰？

... More