



索書號：419.825/8245

登錄號：C0012644

介購單位：圖書館

書名：最好的告別—善終，讓彼此只有愛，沒有遺憾

作者：馮以量

內容簡介：曾經陪伴1000多位臨終病人的馮以量，以31個令人流淚的真實故事，告訴我們，善終，是每個人都可以規劃與準備的。馮以量在13歲時，父親罹癌過世，4年後，母親也不幸罹癌過世。讀中學、大學和剛畢業時，他心中共有3次的自殺念頭，有一次，還幾乎成真。之後成為安寧療護社工的他，在書寫本書時，數次落淚。死亡，總是那麼傷痛與沉重，於是，我們避而不談，但馮以量認為，只有當我們願意面對、願意放手、願意規劃，我們才能減少傷痛與沉重，才能微笑著與摯愛道別，那也才是最有尊嚴、最無憾的人生謝幕。

目錄：

他這一生的為人，及格了

人生最後的夢想

死亡就像一粒米飯

不是所有的死亡都是黑色的

急救，為的是什麼？

請放手來愛我

尊重臨終病人的選擇

倒數死亡日期

...More