



**書名：好命到終老**

**—預立醫囑、安寧緩和、遺物遺產，善終指引完全指南**

**作者：蔡宏斌**

**內容簡介：**台大醫院行之有年，最有用的安寧善終指引建議 從預立醫囑、安寧緩和到遺物、遺產分配，只要按照書中步驟思考與規畫，每個人都可以得到最想要的人生結局。

透過這本工具書的引導，跟隨書貼心附贈的「以防萬一筆記本」，你就可以為自己或協助親友，在「意外事故」發生時，或是在度過人生最後階段時，過得順心如意，也能讓家人在面對喪親之痛時，不致於為了籌備後事、或是擔心安排是否符合往生者意願而不知所措。

我們都知道，人，從誕生的那一刻起，就注定了逐步邁向死亡的命運。所以「死亡」不該是禁忌的話語，也非詛咒的代名詞。唯有認真地面對死亡，正面思考，才能讓有限的生命譜出最燦爛、有意義的完美篇章。

**目錄：**

第一部 要怎麼做，才能畫下完美的休止符

第二部 Ending Note：關於告別，你應該思考的事

第三部 Staring Note：關於人生最後的這段路

**索書號：418.825/8422**

**登錄號：C0012359**

**介購單位：高雄醫教會**