



**書名：如果今天就要說再見**  
**—10堂教你瀟灑活著、充滿勇氣的生死學**

**作者：羅耀明著**

**內容簡介：**人們通常很忌諱生死，為何作者羅耀明的生死學課程卻大受歡迎？因為他以別開生面、百無禁忌、充滿創意的方式，幫助學員以坦然態度走進生死的世界。「要如何陪伴臨終病人？」、「如何守護自己的善終權？」、「如果你的生命只剩下一天，你想要做什麼？」、「在你的告別式上，你想跟活著的家人說什麼？」、「你希望家人為你超渡嗎？」、「在路上看到靈堂該怎麼辦？」、「如何跟已逝的家人真誠對話？」……透過書中的故事和範例，你將發現，死亡不是禁忌，而是最棒的禮物，讓我們更懂得珍惜生命，及時實踐愛、感謝與祝福的真諦。

**目錄：**

- 第一章 死亡與想像
- 第二章 生命的歸零重生
- 第三章 好好學習死亡，才能活得灑脫自在
- 第四章 守護自己的善終權
- 第五章 淨相的力量
- 第六章 臨終關懷前要注意什麼
- 第七章 臨終關懷三步驟：開心、放心、有信心
- 第八章 因為愛，生命不死
- 第九章 我的告別式
- 第十章 與往生者對話

**索書號：191.9/8555**

**登錄號：C0011646**

**介購單位：圖書館**