



書名：我們能說好多次再見

作者：David Servan-Schreiber作；陳蒹美譯

內容簡介：作者大衛·賽文-薛瑞柏醫師，自從發現罹患癌症之後，著手研究以科學為根據的自然抗癌療法，寫下百萬暢銷書《自然就會抗癌》；他所主張的人文生態學，認為人類自身的健康與社會群體、自然環境密不可分，為療癒我們的身體之前，應著手先治療我們的環境、我們的地球。二〇一〇年，賽文-薛瑞柏醫師癌症復發，情況相當不樂觀，但他並未放棄，決心嘗試新的醫學療法，加上《自然就會抗癌》書中所主張的注重營養、身心平衡，並以瑜伽與冥想來持續對抗癌症。在本書中，賽文-薛瑞柏醫師寫下了這段與死神拉鋸的心路歷程，他再次省思重要而基本的生命課題：健康的生活、正面的思考、家人與朋友的愛與支持、面對人生目標的勇氣與希望；他也重新思索了陪伴他整整十九年的癌症在他生命當中的意義，認為他豐富的人生風景裡頭也包涵了癌症在內。這是一本給認真思考生命旅程真諦的讀者的真摯禮物。

索書號：415.821/8266

登錄號：C0011377

介購單位：高雄醫教會

目錄：

第一部 腳踏車的考驗

第二部 這一切只落到這種結果？