



**索書號：191.9092/8746**

**登錄號：C0011359**

**介購單位：高雄醫教會**

**書名：人生必修的10堂生死課**

**作者：大津秀一**

**內容簡介：**對於「死亡」你了解多少？當死神來敲門時，你會神態自若地張開雙臂迎接，還是恐懼緊張、慌張失措？死亡的那一刻到來時，真如詩人泰戈爾所言「麗如秋葉」，還是晦澀黑暗、盼望盡失？

患者在臨終，會感到痛苦嗎？人在最後一刻時，還有知覺嗎？天堂或地獄真的存在嗎？急救是不放棄最後一線希望，還是自欺欺人的殘酷仁慈？進入安寧病房，真的就是在等死嗎？「健康」是人生最大的保障，還是愚昧的自我安慰？……這些問題，你曾認真思考過嗎？安寧緩和醫療專家大津秀一醫師，至今已陪伴無數末期患者走過人生的最後旅程，長期接觸的安寧療護的他要告訴你：「死亡」並不可怕，我們之所以害怕死亡，是因為從未認真面對它。

**目錄：**

- 1 談論死亡的你，是害怕？還是坦然？
- 2 臨死前，痛苦嗎？
- 3 人以什麼姿態迎接死亡？
- 4 死亡是禁忌的話題嗎？
- 5 只要注意健康，就不會死？
- 6 為什麼要坦然面對死亡？
- 7 真的有天堂或地獄嗎？