



索書號：712.849/8449

登錄號：C0010389

介購單位：圖書館

書名：向生命說 Yes!

作者：李雲媛、柯乃瑜、呂以榮譯

內容簡介：

全書分為三部分：第一部為德文版之集中營歷劫記；第二部為德文版的樺樹林同步劇劇本；第三部為英文版的意義治療法概論。亦即，本書除了根據德文版原典翻譯，也收錄英文版最重要的意義治療法概念說明，附錄則是弗蘭克在一九八四年新增的後記「談悲劇樂觀主義」，可謂弗蘭克教授畢生精華收錄。本書呈現了人們如何在極端痛苦之下，將自身對生命的冀希轉化成對生命的承擔與回應，而為生活找到優越的價值表現——坦然無畏地面對命運。自出版迄今，轟動全球，堪稱為研究人類心理學與精神不可不讀的一本經典之作。書中縷縷敘述的集中營種種，讓人深刻不忘。

目錄：

第一部 一位心理醫師在集中營的歷劫記

第二部 概論意義治療法

第三部 樺樹林同步劇