



書名 微笑,跟世界說再見
作者 Laurence Shames 原著；詹碧雲譯
書碼 410.1/8655/2007
登錄號 C0009225

內容摘要：

他說，癌症的好處是，讓人有時間從容準備，好好跟世界道別。

『沒有人能夠真正完全準備好面對家人的死亡。死亡，總會發生在某一瞬間，無論過程如何發展，生命總有到達終點的那一刻。這一刻的來臨，無不令人錯愕。生命本質就是如此無常。

病痛或許無法避免，但是心理卻可以選擇不為其所苦。面對疼痛的態度，能夠使得一切有所不同，疼痛或許讓你覺得悲慘，但也可以僅止於身體的疼痛。關鍵在於讓疼痛侷限於軀體，而不讓疼痛影響到你的心理。

漸漸的，我不再把生病視為一場戰爭，也沒有所謂的輸贏，而是人生注定要走一遭的過程。體內的疾病並非敵人，比較像是被迫共存於狹小空間內的室友。或許不是皆大歡喜的安排，但也不致於因此而開打。這樣令人不安的共存關係，勢必還要持續一段長時間，我只能努力接受這個討厭的事實。』

彼得·巴頓是天生的企業家。他創立全美最大的 QVC 電視購物頻道，以及 MTV 音樂台，並投資 CNN、Discovery 探索頻道、公共電視、福斯體育台（Fox Sports Net）、黑人娛樂電視台（Black Entertainment Television）、家庭頻道...，身價高達數百億美元。

他四十五歲時瀟灑退休，花更多時間陪伴家人、投入基金會工作、教書、跟人分享創業經驗，並擔任 AOL（美國線上）及 Yahoo 公司顧問，對新興的電子商務市場躍躍欲試。

就在夢想成真、生命抵達顛峰的時刻，彼得卻發現自己罹患了癌症。疾病讓一切腳步緩慢下來，身體的脆弱和痛楚，讓他第一次體會生命的無常，並對人類的命運升起深刻的同情和謙卑。

彼得自知餘日無多，決定邀請名作家羅倫斯為他紀錄生命最後的這段旅程。他珍惜品嚐生活中每一項小小事物所蘊含的喜悅，跟家人乘著熱氣球升空，依戀地俯瞰美麗天地，跟親友們搭乘郵輪作最後一次旅行，每天晚上向星星許願，祈禱孩子們千萬不要因為喪父而被迫突然長大，希望他們依然可以帶著無憂的純真，當個平凡的孩子，享受童年時光。

2002 年 8 月 19 日，彼得和太太及三個孩子飛到紐約參加 MTV 年度頒獎典禮，在無線電城市音樂廳裡，全場六千人都起立鼓掌向他致敬。九天後，他在家中度過最後一刻，家人圍繞在身邊，他身上沒有任何維生設備，也不用止痛劑，他要清醒而有尊嚴地，踏上另一段旅程。

本書充滿真誠的情感、溫暖的筆觸，很快登上美國暢銷書榜，賴其萬教授亦立刻寫專文推介！彼得·巴頓的故事讓我們看見：生命如此美好，死亡也不可懼，悲傷原本就是愛的一部份。把握當下，活出充實光采，當離去的樂章響起，我們就可以帶著感恩與祝福，微笑跟世界說再見！