



索書號：410.9952/884

登錄號：C0014558

介購單位：圖書館

書名：暗流 - 當心理醫生也得到了憂鬱症

作者：Martha Manning著；吳傑民譯

內容簡介：根據調查，在台灣有百分之一的人口患有憂鬱症，但這可能是低估的結果；而憂鬱症患者的自殺率高達百分之十五，更是不容忽視。心理醫生是幫助人們紓解精神壓力、排除心中疑惑的專業人士，然而如果心理醫生自己也有心理方面的問題該怎麼辦？本書作者瑪莎·曼寧是一位成功的心理醫生、受歡迎的大學教授，在學術研究上亦有傑出的表現。而憂鬱症卻冷不防地闖入她的生活，使她的人生完全改觀。本書是瑪莎以日記體寫成，詳細描述自身歷經憂鬱症折磨的心路歷程，基於本身的專業學養，本書對於憂鬱症各種徵狀的描繪頗為深刻，而作者自嘲自解的幽默筆觸，在回顧這段與病魔搏鬥的歷程時，適時化解了低迷的氣氛，也增添讀者在閱讀時的樂趣。

目錄：

第一部 敲響那些還會響的鐘吧

第二部 我測量別人心中的感傷

第三部 我愛生命中的黑暗時刻