



索書號：417.8/8444

登錄號：C0015656

介購單位：圖書館

書名：我要活得比過去精彩-解鎖癌友真心話，戰勝心障礙

作者：財團法人台灣癌症基金會編著

內容簡介：我的身體不是我的身體！收錄癌友從罹癌開始，到治療過程的真實心聲，透過各界專家的溫柔指引，突破內心障礙，成就「心」力量，扭轉徬徨無助的命運。我的身體失控了！癌症是不是絕症？淺談致病因素。醫師的話，有聽沒懂？如何建立良好醫病關係？我只是還沒準備好！瞭解疾病資訊途徑、心理準備建議。抗癌鬥士們經歷過癌症的衝擊、走過人生的低潮，終能揮別抗癌過程的無力、徬徨、艱辛再展新生，也鼓舞其他正在與癌症奮鬥的勇士們，永遠抱持對生命的敬重與熱情。

目錄：

鬥士篇 第二次新生，十位抗癌鬥士一起走過的抗癌之路

截後重生，突破身體囹圄的追夢者

為幽谷帶來曙光，找到生命價值

從天墜落，仍奮力站起的勇者

展開生命喜顏的做工人

與肝癌共處，分享之路不再孤單

谷底展翅，成為理想中的自己

微弱之光，也能照亮黑暗

逢凶化吉，傳承生命的熱情

未知人生，活出生命的精彩

癌後重生，繁盛生命的榮光

專案篇 與癌症溫柔共存，成就心力量

