



索書號：410.7/8656

登錄號：C0014771

介購單位：圖書館

**書名：良醫才敢揭發的醫療真相 - 拒絕無效檢查，  
遏止過度醫療**

**作者：和田秀樹著；胡慧文譯**

**內容簡介：**當你因身體不適而就醫時，若是對醫療沒有正確的認知，或是一味聽從醫師的診斷，認為多做檢查、多吃藥就能治癒疾病，那麼你可能會吃了大虧！作者和田秀樹醫師透過自身罹患高血壓的經驗，發現在服藥降至標準值後，會感受到諸多身體不適的症狀，因而發覺某些醫師會不顧病患的個別差異、身心狀況，僅為了讓異常數值回到一般醫界所倡導的「健康標準」，就強行開藥或採取積極性的治療。大部分的患者或許對於這樣的治療方式並無特別的感覺，但較敏感或高齡的患者反倒在治療後，即便檢驗數值都已在正常值內，卻因不當治療所誘發的小毛病，讓生活品質大大扣分，產生「愈就醫愈不適」的狀況，搞得自己身心俱疲。

**目錄：**

第一章 日本的醫療毫無根據

真的有必要設定體檢標準值嗎？

有效醫療的證據何在？

纈沙坦事件的教訓

日本醫界的用藥根本沒憑沒據

當心醫學這門偽科學

日本人深信不疑的兩大醫療謊言

第二章 再這樣下去，注定一輩子當藥罐子

第三章 有些醫師缺乏重要常識