



**索書號：419.825/8665**

**登錄號：C0013023**

**介購單位：高雄醫教會**

**書名：凝視死亡 一位外科醫師對衰老與死亡的思索。**

**作者：Atul Gawande原著；廖月娟譯**

**內容簡介：**現代醫學已經扭轉了嬰兒死亡率和傷病致死率，但是面對衰老和死亡，醫學能做的還是很有限。葛文德透過自己家庭和病人的故事，描述了衰老、死亡過程中的困擾、痛苦與無奈。

醫師該如何與病人討論死亡？如何提供適度而不浪費資源的療法？

如何協助病人在虛幻的期望與有品質的臨終生活之間，做出抉擇？

這些不僅是醫學院很少會教的課，也是許多人避諱不敢面對的生命

課題。葛文德毫無畏懼的迎向這個禁忌話題，以誠懇的態度、溫暖

的筆觸，敘述老人安養、臨終照護的種種面向，揭示人生的終極目

標可不是「好好的死」，而是「好好的活、有尊嚴的活過每一分鐘」。

**目錄：**

第一章 獨立的自我

第二章 肉身解體

第三章 依賴

第四章 老人家的生活願景

第五章 值得活的人生

第六章 放手

第七天 生死問答

第八天 勇氣