



書名：在人生的最後旅館，學習說再見

作者：王品涵著

內容簡介：這是一位安寧療護醫師——金女煥醫師的散文作品，記錄了她與臨終病人、以及病人與家人之間所發生的病房故事，並分享她面對生死的個人心境，同時也提出了不少實用的建議。她從這些比我們早一步離去的人們身上，學到了無比珍貴的人生經驗。因此，她寫下每一則故事，以溫柔平靜的口吻，期盼帶著我們在面對親友的離開、經歷悲傷的階段之後，能學習放下對死亡的恐懼，先從自己的人生結局展開思考、找出和自己這一段人生說再見的方式，或許，那將能讓我們對當下的生命浮現出全新的想法。一旦從終點的角度往回追溯，我們將更能明白如何去享受每一個當下片刻、也更願意為自己的渴望付諸行動，甚至，很有可能可以產生扭轉當下情境的巨大力量。透過平凡人們的生命結局故事，或許能隨時提醒著你我珍惜此時擁有的一切，而在抵達生命的終點之前，都能自在呼吸、盡情擁抱人生的所有滋味。

索書號：197/8666

登錄號：C0012082

介購單位：醫教會

目錄：

- 01 正面積極，人生才會變得美好
- 02 不要被情緒操弄
- 03 有時候，輸，才是贏
- 04 笑一個，世界就會變得不同
- 05 現在，請放下吧