



索書號：419.825/8443

登錄號：C0012059

介購單位：醫教會

書名：如果有一天，我們說再見

作者：台灣安寧照顧基金會

內容簡介：生命中最深的痛，就是面對摯愛死亡，無論你的摯愛是父母、小孩、親友、還是寵物……最深刻的學習，也是面對死亡的那一瞬間，我們才懂得把握當下的每一刻。本書精選了安寧照顧基金會「如果有一天，我們說再見」徵文活動中動人的篇章，集結各界作者包括名人、名醫、一般的民眾、看盡老病的醫護人員，各自說出他們告別的真实人生現場。37個故事，用最真摯的文字寫下最深的不捨與思念，傳送最動人的祝福。看這群陪伴摯愛的、親自與死神交過手的、預先為自己寫好生後交待的人們，如何練習說再見。

目錄：

Part 1 你不在，但我都記得

Part 2 安寧療護，愛他就讓他好走

Part 3 面對死亡，練習說再見