



**索書號：417.8/8345**

**登錄號：C0011809**

**介購單位：醫教會**

**書名：遠離恐怖情人—即使癌症傷了身，心也要繼續快樂**

**作者：溫小平著**

**內容簡介：**或許你會說，癌症有什麼可怕的，多的是人醫治好了。

話雖如此，癌症還是高踞死亡原因的第一名，只要遇上了，死亡陰影如影隨形，恐懼、害怕，撒下了天羅地網追殺病患，就像是雪人遇到烈日，就這麼融化了，毫無招架之力。但這一路走來，作者溫小平發現病友的心境與態度，讓太多的不可思議發生，他們改寫過去罹癌的紀錄，奇蹟似康復了；即使沒有完全康復，卻延長了壽命。請癌友們不斷的提醒自己：身體健康或某部分器官，已經被癌細胞奪走，怎麼可以連快樂的心，也雙手捧上，奉送給它呢？遇上癌症這個恐怖情人，請先給自己心理建設，不要自己嚇自己，無論是醫生告訴你、統計數字告訴你，你還有幾個月幾年生命，你的存活率多少，或是預後的後遺症多麼可怕難纏，你只要想著一件事：即使身體失去健康，你都要快樂活著！

**目錄：**

第一章 初遇，面貌千變萬化的他

第二章 相處，拒絕跟他的腳步起舞

第三章 分手，在淚水中學習微笑

第四章 新歡，明天的陽光更美麗