



**書名：從安寧病房談幸福**

**作者：杜明勳**

**內容簡介：**一位擁有十三年安寧病房經驗的醫學中心主任，將他在病房裡遇見的一段段感人故事，串連出面對死亡的生命體悟。就算在「人生的最後一站」，也要積極尋找自己的幸福，面對生命的真實！人是為了幸福而活的 希臘哲學家亞里斯多德許多人對於「安寧病房」的印象都是「等死的地方」，但是高雄榮總家庭醫學部主任杜明勳醫師卻要從「安寧病房」談出「幸福」給一個人最珍貴的禮物就是陪伴。人是因為有感於自己的苦難或是人類的苦難，因而思索自己生命的意義和生活的目的，進而牽引出對於生命真相的探索。就幸福的感受而言，價值的意義永遠大於數值。所以，當缺乏愛的加持，寶石的價格雖高，卻沒有意義；當有愛的時候，雖然只是一封信，卻值得永世珍藏。人類追求生活的品質，卻遺忘了生命的價值，其實內心幸福的感受才是生命真正的依歸。每一個細節都是修行，順境逆境都是試煉，造福別人就是成就自己。

**目錄：**

第一章覺醒－認識自己

第二章覺悟－外在與內心的互動

第三章做自己－解脫，生命是實踐的哲學

**索書號：419.78/8458**

**登錄號：C0010722**

**介購單位：醫教會**