



**書名：聖嚴法師 108 自在語合輯**

**作者：聖嚴法師**

**內容簡介：**

聖嚴法師 108 自在語是精選 108 則聖嚴法師的智慧語而成。聖嚴法師 108 自在語涵蓋提昇人品、享受工作、平安人生、幸福人間等幾個主題。若能按照聖嚴法師 108 自在語修行，就能提升自在圓滿的人生。以下就是中英對照版的聖嚴法師 108 自在語。

1. 需要的不多，想要的太多。

Our needs are few ; our wants are many .

2. 知恩報恩為先，利人便是利己。

To be grateful and repay kindness-this is first ; to benefit others is to benefit ourselves .

3. 盡心盡力第一，不爭你我多少。

Devote wholehearted effort without calculating who does or gains more .

4. 慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱。

Kindness and compassion have no enemies ; wisdom engenders no vexations .

5. 忙人時間最多，勤勞健康最好。

The busy make the most of time ; the diligent enjoy the best of health .

More ...

**索書號：225.8/8482**

**登錄號：C0010463**

**介購單位：贈送**