



長庚紀念醫院

# 預防針扎

安全手冊

預防針扎 · 保護你我他



預防針扎  
保護你我他

長庚紀念醫院  
安全衛生管理委員會 關心您

編制：安全衛生管理委員會  
日期：89年10月製  
97年9月25日第一次修訂



安全衛生管理委員會  
89年10月編印  
97年9月25日第一次修訂

# 目 錄

壹、執行前準備.....	1
貳、執行各類針器操作時之標準作業程序	
(一)、使用一般空針抽血.....	2
(二)、使用真空採血器抽血.....	2
(三)、抽取血液培養檢體.....	4
(四)、使用血糖專用針頭測量血糖.....	4
(五)、IV精密Bag軟塞加藥.....	6
(六)、IV精密Bag連接於間歇注射帽軟塞加藥.....	6
(七)、IV精密Bag連接於旁插管路加藥.....	8
(八)、使用一般空針於間歇注射帽注射.....	8
(九)、肌肉注射.....	10
(十)、彎針移除.....	10
參、空針廢棄處理之標準作業程序	
空針廢棄處理.....	12
肆、醫護人員發生針扎之案例	
執行前準備階段發生針扎之案例.....	14
執行工作中階段發生針扎之案例.....	16
後置處理階段發生針扎之案例.....	20



# 預防針扎

安全手冊

預防針扎 · 保護你我他



**預防針扎  
保護你我他**

## 壹、執行前準備

- 1.推工作車，攜帶規定容器，如：針器收集筒、彎盆、鑷子等到作業單位，並擺放在靠近身體旁邊，以利將污染針器立即丟棄於容器內。
- 2.向病患及家屬解說治療之目的及注意事項，請其配合，避免作業執行中遭干擾或詢問而分心。
- 3.意識不清或躁動的病人，應視狀況予以保護固定或使用約束帶。
- 4.週遭環境評估及控制：
  - (1)檢視作業空間、位置高度及燈光照明等，以維護良好之作業環境。
  - (2)注意是否有兒童、家屬、不相干人員或外物，避免工作中被碰撞。





# 預防針扎

安全手冊

預防針扎 · 保護你我他

## 貳、執行各類針器操作時之標準作業程序

### ● 執行治療中

#### 執行中注意事項

1. 嚴守工作安全三到原則：手到、眼到、心到。
2. 遵守工作規範，注意注射部位擺的位置及距離。
3. 避免干擾因素而分心（如家屬或他人呼叫、電話…）
4. 正確使用輔助器，如止血鉗、鑷子、棉花棒等。

#### (一) 使用一般空針抽血



#### (二) 使用真空採血器抽血



2. 拔開針蓋，注意針頭朝上

3. 注射時，未持針之手指須與針頭保持5公分之安全距離



4. 採血後，鬆開止血帶，並以棉枝壓迫採血部位止血



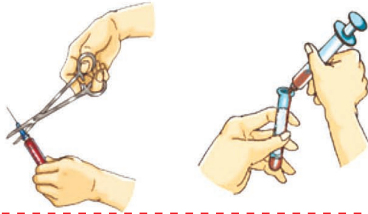
若用棉球，可用鑷子輔助，避免針扎



4. 將採血試管推入真空採血器內之入針頭部，取適量的血

## ● 後置處理

5. 使用止血鉗或鑷子將針頭小心移除，再把試管軟木塞取出，持針之手將針筒對準試管內側管壁，並沿管壁將血徐徐注入。



6. 將針頭直接丟棄於針頭收集筒內



針頭收集筒達八分滿時，蓋上蓋子丟棄

針筒丟棄於針筒收集筒內，達八分滿時立即倒棄



5. 採血後，鬆開止血帶，並以棉枝或止血鉗、鑷子夾棉球（勿直接用棉球）壓迫採血部位止血



6. 緩慢拔出試管



7. 使用止血鉗或鑷子，將針頭轉開，針頭丟棄於針筒內



### 後置處理注意事項

1. 利用輔助器（如止血鉗、鑷子），卸除針頭。
2. 針器不回套，不可任意放置。
3. 針器使用後，立即丟棄於針器收集筒，以免造成自己或後段作業人員之傷害。
4. 針器收集筒達八分滿，即蓋上蓋子，集中置放於固定處，交環管人員清運。



# 預防針扎

安全手冊

預防針扎 · 保護你我他

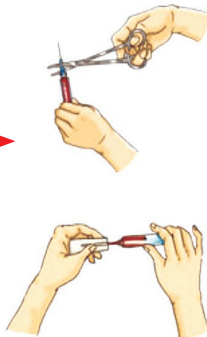
## ● 執行治療中

### (三) 抽取血液培養檢體

1. 使用空針採取適量的血液，在拔出時保持針頭朝上，以免針扎。



2. 以止血鉗或鑷子卸下針頭。



3. 一手持培養瓶底部，另一手將針頭正對氧培養瓶口中心處插入，注入3ml的血液



### (四) 使用血糖專用針頭測量血糖

1. 看準F/S針頭再拿取(防被無針蓋的F/S針頭扎傷)



2. 小心扭開F/S針蓋



並將採血針正筆裝入採血筆中。手握已拆針蓋的採血針時要小心



3. 按摩預扎之指腹至紅



消毒病人預扎之手指



### 執行中注意事項

1. 嚴守工作安全三到原則：手到、眼到、心到。
2. 遵守工作規範，注意注射部位擺的位置及距離。
3. 避免干擾因素而分心(如家屬或他人呼叫、電話...)
4. 確使用輔助器，如止血鉗、鑷子、棉花棒等。

● 後置處理

4. 抽血針頭自厭氧培養瓶內拔出，使用止血鉗或鑷子將針頭卸下，丟入針頭收集筒內，再換新針頭



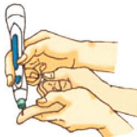
5. 再將針頭正對嗜氧培養瓶口中心處插入，注入3ml的血液



6. 小心拔出針頭後，將針頭插入針頭回套卸除



4. 扎下鎖定部位並取樣



將第一滴血用乾棉棒擦後，再擠血到試紙上



5. 測完血糖，以止血鉗或鑷子將針卸下(務必將使用過之血針卸下，以免造成下位使用者扎傷)



針頭收集筒達八分滿時，蓋上蓋子丟棄  
針筒丟棄於針筒收集筒內，達八分滿時立即倒



6. 將F/S針頭不須回套，直接丟棄於針頭收集筒內



後置處理注意事項

1. 利用輔助器(如止血鉗、鑷子)，卸除針頭。
2. 針器不回套，不可任意放置。
3. 針器使用後，立即丟棄於針器收集筒，以免造成自己或後段作業人員之傷害。
4. 針器收集筒達八分滿，即蓋上蓋子，集中置放於固處，交環管人員清運。



# 預防針扎

安全手冊

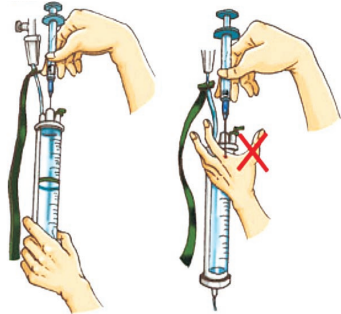
預防針扎 · 保護你我他

## ● 執行治療中

### (五) IV精密Bag 軟塞加蓋

1. 消毒Bag頂端的加藥軟塞

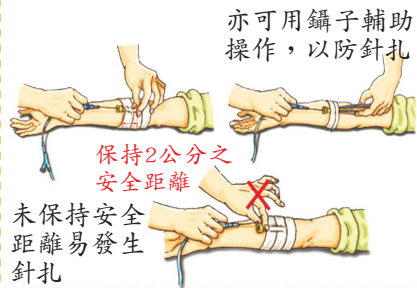
2. 一手握Bag下端，一手將針頭垂直插入加藥中心點  
切勿握於Bag上端，以免針扎



### (六) IV精密Bag 連接於間歇 注射帽軟塞 加藥

1. 消毒間歇注射帽上之橡皮軟塞

2. 一手固定間歇注射帽的硬管與IC接合處(注意：須保持與針插入孔約2公分)，另一手持針頭，對準間歇注射帽橡皮頭之中心處插入



### 執行中注意事項

1. 嚴守工作安全三到原則：手到、眼到、心到。
2. 遵守工作規範，注意注射部位擺的位置及距離。
3. 避免干擾因素而分心(如家屬或他人呼叫、電話...)
4. 正確使用輔助器，如止血鉗、鑷子、棉花棒等。

### ● 後置處理

3. 沿著Bag邊緣將藥打入



4. 抽出針頭時應向無針頭端，避免扎傷



5. 小心拔出針頭後，將針頭插入針頭回套座卸除



針頭收集筒達八分滿時，蓋上蓋子丟棄



針筒丟棄於筒內，筒內滿時，立即倒



3. 以3M貼布黏貼固定針頭與IV set 處於皮膚上

4. 藥物注射完畢，抽出針頭時，應注意針頭朝無人方向，避免針扎



注意手與針頭的距離

5. 用止血鉗或鑷子卸下污染針頭，直接丟棄於收集筒內



#### 後置處理注意事項

1. 利用輔助器(如止血鉗、鑷子)，卸除針頭。
2. 針器不回套，不可任意放置。
3. 針器使用後，立即丟棄於針器收集筒，以免造成自己或後段作業人員之傷害。
4. 針器收集筒達八分滿，即蓋上蓋子，集中置放於固定處，交環管人員清運。



# 預防針扎

安全手冊

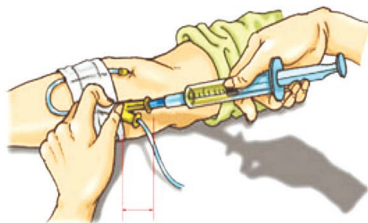
預防針扎 · 保護你我他

## ● 執行治療中

### (七) IV精密Bag 連接於旁插 管路加藥

1. 消毒 IV set 加藥管路口

2. 一手固定IV Bag set管路口前叉出處(約距加藥口2公分), 另一手將針頭插入注射帽軟塞正中處

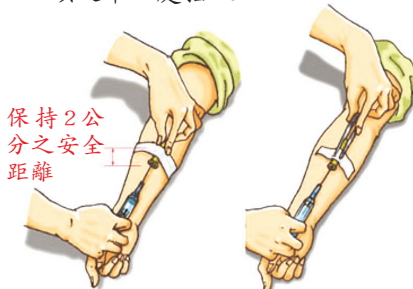


保持2公分之安全距離

### (八) 使用一般空 針於間歇注 射帽注射

1. 消毒間歇注射帽上之橡皮軟塞處

2. 一手固定間歇注射的硬管與IC needle接合處(注意: 須保持與針插入孔約2公分), 另一手持針頭, 對準間歇注射帽橡皮頭之中心處插入



保持2公分之安全距離

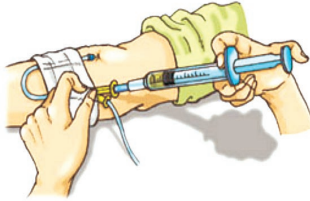
亦可用鑷子輔助操作, 避免針扎

### 執行中注意事項

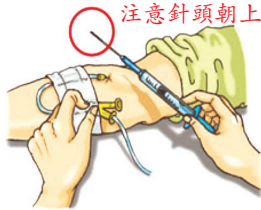
1. 嚴守工作安全三到原則：手到、眼到、心到。
2. 遵守工作規範，注意注射部位擺的位置及距離。
3. 避免干擾因素而分心（如家屬或他人呼叫、電話…）
4. 正確使用輔助器，如止血鉗、鑷子、棉花棒等。

● 後置處理

3. 緩緩將藥物  
推入血管內



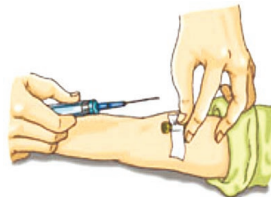
4. 抽出時針頭  
朝上以免扎傷



3. 反抽，有回  
血確認於血  
管中，再將  
藥物注射



4. 抽出時針頭  
朝上以免扎傷



5. 小心拔出針  
頭後，將針  
頭插入針頭  
回套

針筒丟棄於  
針筒內，達  
八分滿時立  
即倒



針頭收集筒達八  
分滿時，蓋上蓋  
子丟棄



後置處理注意事項

1. 利用輔助器(如止血鉗、鑷子)，卸除針頭。
2. 針器不回套，不可任意放置。
3. 針器使用後，立即丟棄於針器收集筒，以免造成自己或後段作業人員之傷害。
4. 針器收集筒達八分滿，即蓋上蓋子，集中置放於固定處，交環管人員清運。

### ● 執行治療中

#### (九) 肌肉注射

1. 消毒準備注射的部位



2. 一手固定注射部位的皮膚，另一手持針筒，將針頭與皮膚成90度角插入1/2或2/3

3. 確認反抽無回血後，再將藥物注射



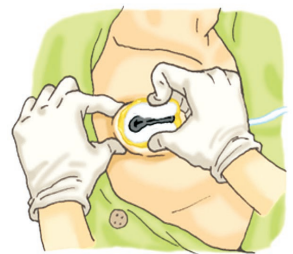
#### (十) 彎針移除

注意：執行此項技術在移除彎針時因反作用力易致針扎，為免傷害請務必小心依步驟操作。



1. 先將op site自病人皮膚上緩慢撕開。(注意：不需將op site與敷料先行移除，可等待與彎針同時移除)

2. 右手拇指與食指持蝴蝶翼，左手拇指與食指固定皮膚下的port-A外緣，將彎針緩慢拉出。



#### 執行中注意事項

1. 嚴守工作安全三到原則：手到、眼到、心到。
2. 遵守工作規範，注意注射部位擺的位置及距離。
3. 避免干擾因素而分心（如家屬或他人呼叫、電話…）
4. 正確使用輔助器，如止血鉗、鑷子、棉花棒等。

● 後置處理

4. 注射後，一手持棉枝  
按住注射部位，另一  
手迅速抽出空針

手持棉枝上  
1/3處



3. 緩緩將彎針末端拉出  
皮膚針孔處，執行過  
程注意手指（中指、  
無名指、小指）指  
緊靠病人（作為右手  
固定支托處），注  
持針手的穩定度。



5. 小心拔出針  
頭後，將針  
頭插入針頭  
回套座卸除

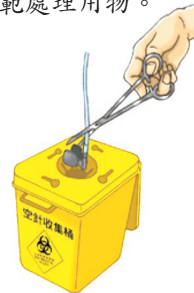
針筒丟棄於  
針筒內，達八  
分滿時立即  
收集



- 針頭收集筒達八  
分滿時，蓋上蓋  
子丟棄



4. 使用後彎針處理方式：直  
接於針頭收集筒剪斷針頭  
（確定彎針針頭放入針頭  
收集筒孔內，再用剪刀剪  
斷，使針頭直接掉入筒  
內）；接觸化學藥物之彎針  
則依規範處理用物。



後置處理注意事項

1. 利用輔助器（如止血鉗、鑷子），卸除針頭。
2. 針器不回套，不可任意放置。
3. 針器使用後，立即丟棄於針器收集筒，以免造成自己或後段作業人員之傷害。
4. 針器收集筒達八分滿，即蓋上蓋子，集中置放於固定處，交環管人員清運。



# 預防針扎

安全手冊

預防針扎 · 保護你我他

## 參、空針廢棄處理之標準作業程序

### ● 處理前檢查



▲ 標準合格的針筒收集桶  
桶蓋閉合，桶身貼有「生物醫療廢棄物」貼紙。



◀ 裝填太滿，針頭外露（達八分滿既須傾倒）



桶蓋未閉合 ▶



◀ 針頭以塑膠袋打包丟棄

丟棄於紙箱 ▶



### ● 工作執行中

#### 空針廢棄處理



1. 由各區域清潔員收集，每日運送至焚化爐待滅菌區。

● 後置處理



2. 再由專業外包人員集中送至高壓滅菌消毒鍋滅菌。



4. 使用PP編織袋打包運至資材回收區存放，由資材人員定期通知廠商回收處理。



3. 將消毒後的針筒，倒入粉碎機的輸送帶上進行粉碎。





## 肆、醫護人員發生針扎之案例

### ● 執行前準備階段發生針扎之案例

**案例一** 未確實約束好病人或病人情緒躁動造成與旁人碰觸而發生針扎。



預防方法：執行前應視病人狀況給予適當的保護性約束，並留意與旁人之空間、距離等可能發生碰觸的因素

**案例二** 執行測血糖採血前，欲取用F/S針頭，遭沒移除針頭扎傷。



預防方法：取用F/S針頭前，應留意針頭是否有套上針蓋

**案例三** 工作車位置擺置不當，回身取用針筒欲執行注射時，被外露於包盤外的針頭扎傷。



預防方法：留意工作周遭的環境狀況，如：光線是否足夠、工作檯或推車位置是否恰當、針頭是否戴有針蓋等，以防針扎

**案例四** 清晨四五點替病人抽血時，因燈光昏暗，視線不明，而造成針扎。



預防方法：留意工作周遭的環境狀況，如：光線是否足夠、工作檯或推車位置是否恰當、針頭是否戴有針蓋等，以防針扎



### ● 執行治療中階段發生針扎之案例

**案例一** 回套時，因姿勢錯誤或針蓋太短、用力過度，造成針頭穿出而扎傷。



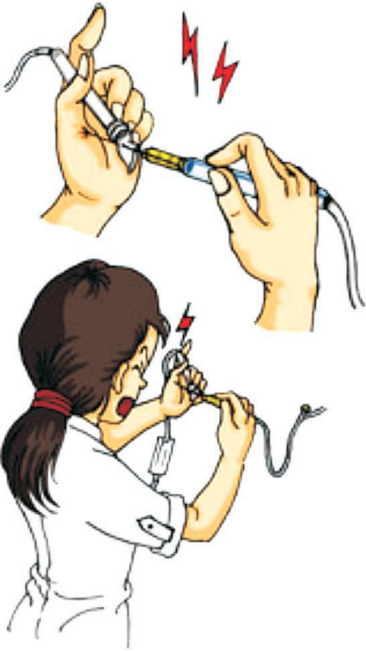
預防方法：儘量以單手回套或使用針頭回套座，並注意針蓋的長度是否符合針頭。

**案例二** 空針採血時，因病人躁動造成針扎。



預防方法：執行前確認病人瞭解治療目的與過程，並保持手指與針頭的安全距離。

**案例三** 加藥時，將針插入 IV Lock時，針頭穿破橡皮套而扎傷。



預防方法：依照標準動作執行工作，並保持手指與針頭的安全距離2公分。

**案例四** 做完皮下注射，拔出針頭時不慎劃傷加壓之手指。



預防方法：依照標準動作執行工作，並保持手指與針頭的安全距離5公分。



### ● 執行治療中階段發生針扎之案例

**案例五** 電腦斷層掃描，在注射顯影液或拔除針頭時，不慎被扎傷。



預防方法：依照標準動作執行工作，並保持手指與針頭的安全距離。

**案例六** 工作中，邊動作邊與他人聊天或回覆病人問題，因而被扎傷。



預防方法：在執行有關針頭處理的動作時，應全神貫注，勿因分心而發生針扎。

**案例七** 將針頭綁於IV Bag  
的綠帶，沒用膠帶  
固於IV stand支架  
上，造成因碰觸，  
針頭脫落而扎傷。



預防方法：將針頭前段扣入擠  
管夾，並將IV set  
纏繞後以綠帶固定  
於Bag上。



**預防針扎  
保護你我他**





### ● 後置處理階段發生針扎之案例

**案例一** 針筒使用後，隨手放於回袋內，而遭扎傷。



預防方法：針器使用後，應立即將針器丟棄於收集筒內。若須回套，請採正確之單手回套動作。

**案例二** 手術中手持未回套之針頭、刀片且未留意旁人，造成旁人被扎傷。



預防方法：針器使用後，應立即將針器丟棄於收集筒內。若須回套，請採正確之單手回套動作。

**案例三** 針筒使用後，隨手放於病床邊，因針筒滾落而扎傷。



預防方法：針器使用後，應立即將針器丟棄於收集筒內。若須回套，請採正確之單手回套動作。

**案例四** 針頭卸除後，隨意丟於被單上，造成清理人員的扎傷。



預防方法：針頭卸除後，應立即丟於收集筒內，以免造成他人扎傷。





### ● 後置處理階段發生針扎之案例

**案例五** 針頭未依分類原則隨意丟棄。(如丟於一般類垃圾筒)



預防方法：針頭絕對要丟棄於針器收集筒內，不可丟置於一般的垃圾桶內。

**案例六** 環管人員以手壓整垃圾袋而遭針扎。



預防方法：切勿以手壓整塑膠袋，並留意是否有穿出於塑膠袋的針頭。