

主題書目 - 體重控制

項次	書刊名	作者	出版者	分類號	作者號	年代號	登錄號
1	Textbook of obesity : biological, psychological, and cultural influences /	Akabas, Sha	Wiley-Blackwell	WD210	T355	2012	E0012380-1
2	Pregnancy in the obese woman : clinical management /	Conway, De	Wiley-Blackwell	WQ240	P923	2011	E0012468
3	Preventing childhood obesity : evidence, policy and practice /	Waters, Eliz	Wiley-Blackwell	WD210	P9435	2010	E0011996
4	吃飽睡好,當然瘦得了!	郭育祥	新自然主義	411.94	8434	2013	C0012002
5	吃出高中生的新陳代謝:關鍵1招,絕對窈.窕.瘦	林佳靜	寶瓶文化出版	411.94	8765	2013	C0011957
6	每週2天輕斷食,2個月瘦8公斤!:高醫減重班美女營養師の台灣味500卡菜單,在家吃、外食族都能瘦!	宋侑璇	蘋果屋出版	411.94	8667	2014	C0011956
7	日本瘦身天王美木良介:深呼吸,我瘦了13.5kg	美木良介/王	尖端出版	411.94	8676	2013	C0011876
8	減掉脂肪才是關鍵:減肥權威醫師蕭敦仁博士的5C享瘦處方	蕭敦仁/王國	原水文化出版	411.354	8666	2013	C0011682
9	可不可以吃不胖:打造易瘦體質的減肥魔法書	艾莉絲	iFit愛瘦身出版	411.94	8865	2013	C0011466
10	均準飲食,順便瘦身:代謝平衡,健康瘦身	洪泰雄	原水文化出版	411.94	8234	2012	C0011436
11	代謝平衡,健康瘦身:四個月甩肉17公斤的飲食瘦身法	洪泰雄	原水文化出版	411.354	8234	2011	C0011435
12	用喝的就能瘦!DIY蔬果汁瘦身美顏法	楊新玲	活泉書坊出版	418.914	8643	2011	C0011237
13	這輩子再也不會胖:簡單10招,養成瘦身體質,永遠不必再為身材煩惱!	栗原毅/葉青	平安文化	411.94	8736	2011	C0011204
14	瘦身排毒特效食譜	康鑑文化編	人類智庫數位科	427.1	8666	2012	C0011181
15	一瘦就是一輩子!:瘦長秘技隨身讀	邱正宏	漢皇國際文化出	411.94	8742	2011	C0010702
16	養瘦:Jolin能吃能睡又能瘦的健美飲食調養法	蔡依林	推守文化出版	411.94	8497	2011	C0010682
17	一瘦就是一輩子!:邱正宏醫師教你「不復胖」減肥法	邱正宏	漢皇國際文化出	411.94	8742	2011	C0010681
18	肥胖與塑身生理學	吳輔祐	藝軒	415.912	8833	2009	C0010261
19	肥胖臨床管理手	布雷/祝年豐	新加坡商益思總	415.912	854	2006	C0010250
20	代謝型態飲食全書	沃爾科特/葛	商周出版	411.94	8637	2010	C0010229

項次	書刊名	作者	出版者	分類號	作者號	年代號	登錄號
21	肥胖不是你的錯	汪叔游	葉子	411.94	8383	2004	C0008448
22	快樂減重50kg:梁文偉醫師現身說法	梁文偉	文經社	411.94	8667	2004	C0008429
23	減肥是家庭大事:飲食失調症的心理處方	荷莉絲/謝青	生命潛能文化出版	415.861	8665	2001	C0007181
24	脂肪迷思	伍吉/魏淑鈞	新新聞文化	411.94	864	2001	C0006851
25	飲食方法對體重控制成效之影響	簡怡雯	國家衛生研究計	412.508	8449-2	2001	C0006789
26	飲食方法對體重控制成效之影響	簡怡雯	國家衛生研究計	412.508	8449-2	2001	C0006789
27	飲食方法對體重控制成效之影響	簡怡雯	國家衛生研究計	412.508	8449-2	2001	C0006788
28	飲食方法對體重控制成效之影響	簡怡雯	國家衛生研究計	412.508	8449-2	2001	C0006788
29	產後瘦身計畫	桑德梅爾/邱	原水文化出版	429.13	8753	2001	C0006731
30	跑入心靈深處:德國外交部長從減重40公斤找回自我	費雪/葉惠民	原水文化出版	784.38	834	2000	C0006729
31	美麗有理	黃苡菱	青春	411.94	8348	2005	C0006436
32	哲學家的食譜:如何減輕體重改變世界	華生/馬勵/	究竟	411.94	866	2000	C0006291
33	減肥IQ	趙思姿	商周文化	411.94	8443	1998	C0004941
34	如意體重:達成理想體重的完全身心計畫.第一版	Deepak Cho	智庫	411.94	8654	1996	C0004004
35	減肥贏家:再創曲線美.初版	張雅君	青春	411.3	8744	1992	C0003200
36	健康減肥指南.第一版	大野誠/天祿	編者	411.354	8724	1990	C0003158
37	減肥的行為矯正策略.一版	天祿醫院健	天祿出版社	411.94	8764	1992	C0003157
38	減肥自然療法.初版	香川芳子/詹	創意力	411.94	8677	1994	C0002820
39	減肥與營養.初版	胡恆龍/張慶	書泉	411.308	8363	1993	C0002709
40	談肥說胖.初版	健康世界雜	編者	411.94	8965	1993	C0002690
41	體重控制食譜.二版	行政院衛生	編者	427.1	8775	1993	C0002331

主題書目 - 體重控制

項次	書刊名	作者	出版者	分類號	作者號	年代號	登錄號
42	體重控制食譜.二版	行政院衛生	編者	427.1	8775	1993	C0002330
43	一星期減肥計劃	野澤秀雄/	書泉	410.8	8659	1991	C0001962
44	怎樣3日安全減肥.第一版	娜塔莎.史塔	譯者	424.1	8747	1991	C0001902
45	現身說法談減肥成功.第一版	應平書	文經社	411.94	8254	1992	C0001882
46	減肥,享瘦	溫小平	培根文化	411.94	8345	1991	C0001626