


# 實證醫學

## 教學輔助工具簡介

陳杰峰  
萬芳醫院 實證醫學中心

2004/11/13

地點: 萬芳醫院 6樓國際會議廳

 臺北醫學大學 市立萬芳醫院 實證醫學中心

## 大綱

- 臨床問題單
- 搜尋入口網站
- 評讀工具
- 統合分析
- 評估小卡

 臺北醫學大學 市立萬芳醫院 實證醫學中心

## 實施實證醫學五大步驟

1. 整理出一個可以回答的問題  
(Asking an answerable question)
2. 尋找文獻證據  
(Tracking down the best evidence)
3. 嚴格評讀文獻 (Critical appraisal )
4. 應用於病人身上 (Integrating the appraisal with clinical expertise & patients' preference)。
5. 對過程進行稽核  
(Auditing performance in step 1-4)

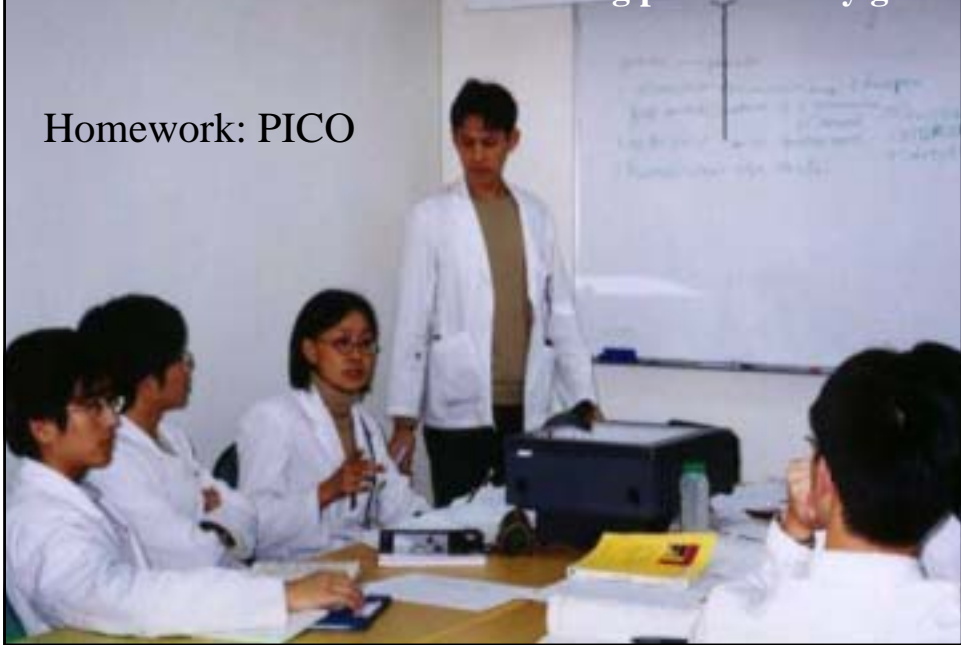
## 1.整理出一個可以回答的問題 (Asking An Answerable Question)

提出問題, 才有可能解決問題

# 1st step

## Case Thinking process Study goals

Homework: PICO



評估小卡

## 問題單

Evidence-based medicine-How to practice and teach EBM

--David L. Sackett, et al

**Rx Educational Prescription**

Patient's Name: \_\_\_\_\_ Learner: \_\_\_\_\_

**3-part Clinical Question**

Target Disorder: \_\_\_\_\_

Intervention (+/- comparison): \_\_\_\_\_

Outcome: \_\_\_\_\_

Date and place to be filled: \_\_\_\_\_

Presentations will cover:


1. search strategy;
2. search results;
3. the validity of this evidence;
4. the importance of this valid evidence;
5. can this valid, important evidence be applied to your patient;
6. your evaluation of the process.

## 2. 尋找文獻證據 (Tracking down the best evidence)

In the long run, we're all dead.

**John Maynard Keynes, 1883 - 1946**

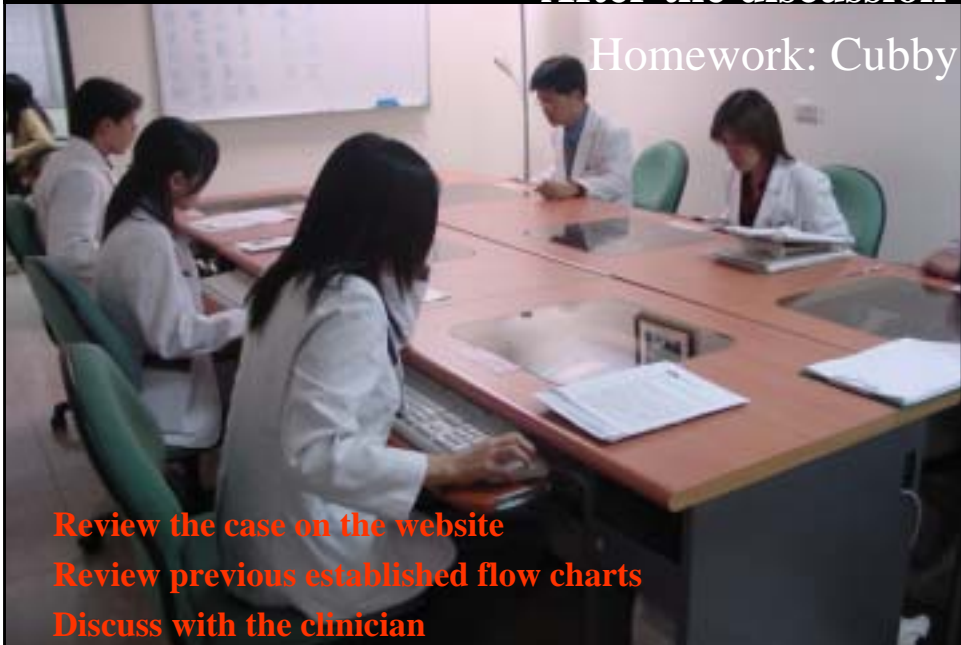
<http://www.brainyquote.com/quotes/quotes/j/johnmaynar110030.html>

 臺北醫學大學 市立萬芳醫院 實證醫學中心

**2nd step**

**After the discussion**

Homework: Cubby



**Review the case on the website**

**Review previous established flow charts**

**Discuss with the clinician**

實證醫學與知識學習系統  
Evidence-Based Medicine Center

Navigation: HMC, HTA, JBI, SIGN, NICE

Central Graphic: Evidence Based Medicine

Highlighted Links: HMC, 臨床指南指引

Footer: 臺北醫學大學 市立萬芳醫院 實證醫學中心

### 3. 嚴格評讀文獻 (Critical Appraisal)

Are We Doing the Right Things Right ?

**3rd step**

**3 to 4 days later**



Homework: My Lesson - CATmaker

Modify the flow charts, discuss with the tutor

Present study goals or new concept of diseases under EBM

## 文獻評讀表：文獻品質

### 一、治療分派是否真的為隨機？

#### 隨機序列的產生(Random sequence generation)

適當：亂數表或電腦、中央辦公室、以編碼的藥袋

部分：密封的信封

不適當：交替、病歷號碼、生日

不明：僅提及“隨機”或“隨機分派”一詞

### 二、治療分派的過程是否保密？

#### Concealment of randomization

充分：當文章使人相信分派是無法預測的(不同的人、無法區別的安慰劑、聰明的使用較大或不定的block size)；可包括中央或藥局控制的隨機分派，依序編號且一模一樣的容器包裝，直到分派時才能知道的隨機序列電腦系統以及其他確使醫師病人無法事前得知分派順序的方法。

不適當：此選項較困難，必須親眼目睹整個過程，並思考研究者可能如何規避方式，可包括使用交替法、病歷號碼、生日、當天是星期幾、公開的隨機亂數表、一系列已編號的信封(就算是密封不透明的信封也有可能被操弄)以及其他不能確保無事前得知分派順序的方法。

不明：文中並未交代細節，彼此不同意或語意不明應提交review team討論。

# Jadad Score (Alejandro R. Jadad, 1996)

Questions	Score
Q1 : Was the study described as randomized?	+1(Y) +0(N)
For question1 : was it appropriate? (table of random number , computer-generated, ect.)	+1(Y) -1(N)
Q2 : Was the study described as double-blind?	+1(Y)
For question2 : was it appropriate? (identical placebo, active placebo, dummy, etc.)	+1(Y) -1(N)
Q3 : Was there a description of withdrawals and drop-outs?	+1(Y) +0(N)

-CEBM - Centre for Evidence Based Medicine

## CATmaker



## 4.應用於病人身上 (Integrating the Appraisal with Clinical Expertise & Patients' Preference)

**Information must be translated  
into action.**

## Cochrane Collaboration Logo

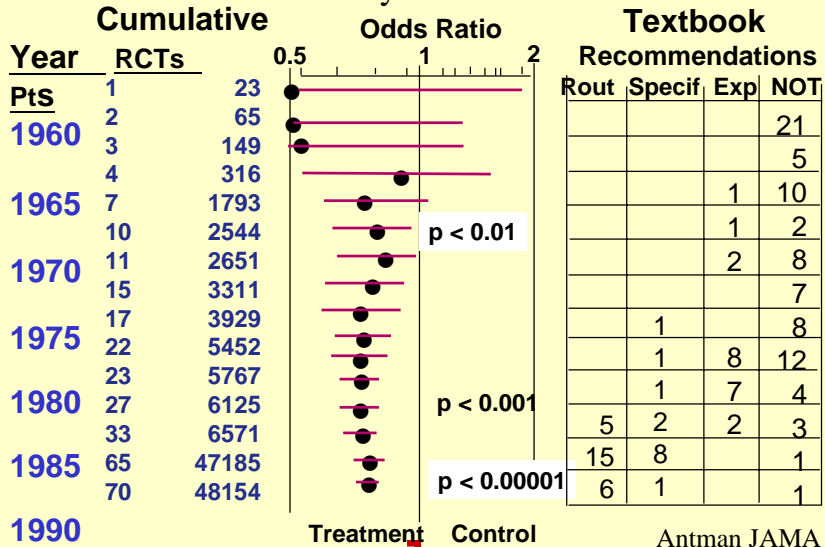


(meta-analysis of seven trials)



# 統合分析 Meta-analysis

Death after myocardial infarction



臺北醫學大學 市立萬芳醫院 實證醫學中心

## 5.對過程進行稽核 (Auditing performance in step 1-4)

臺北醫學大學 市立萬芳醫院 實證醫學中心

# 評估小卡

評估小卡1-問題形成-學習者自評	5 非常同意	4 同意	3 普通	2 不同意	1 非常不同意
我將所有臨床問題全部想過了嗎?					
我可以提出有系統性的問題嗎?					
我能毫無阻礙“unstuck”的提出問題嗎?					
我可以找出自我認知和真正問題的差異並尋求解決之道嗎?					
我在解答前有方法記下問題嗎?					
我問可回答問題“answerable question”的成功率是否提昇嗎?					

- Am I asking any clinical questions at all?
- Am I asking well-formulated (3-part) questions?
- Can I get myself unstuck when asking questions?
- Am I using a "map" to locate my knowledge gaps and articulate questions?
- Do I have a working method to save my questions for later answering?
- Is my success rate of asking answerable questions rising?

Evidence-based medicine-How to practice and teach EBM- David L. Sackett, et al

## Oxford Centre for EBM

<http://www.cebm.net>



# 敬請指教！

陳杰峰醫師

[clifchen@ms1.hinet.net](mailto:clifchen@ms1.hinet.net)

實證醫學中心

<http://www.wanfang.gov.tw/ebm>



臺北醫學大學 市立萬芳醫院 實證醫學中心