Mnews 醫藥新聞週刊

TSLA年會台北登場
台日韓血脂學會對談
第1~5版

血脂及動脈硬化學會年會 聚焦心腦腎代謝整合照護

台日韓專家探討殘餘風險 推動Lp(a)一生至少檢測一次

記者陳依淇／專題報導

中華民國血脂及動脈硬化學會年會於2026年10月3~4日舉行，主題為「整合心腦腎代謝：精準血脂醫學新未來」。

理事長劉秉彥醫師表示，心臟、腎臟與代謝疾病看似分屬不同專科，實際上卻環環相扣，年會以CKM為主軸，期待建立更完整的整合照護觀念。

建立CKM整合照護觀念

劉秉彥醫師指出，CKM並非三種偶然同時出現的疾病，而是可能彼此影響、逐步發展的系統性疾病，任何一個環節失衡都可能提高其它疾病發生的風險。因此，臨床治療不能只處理心臟問題，也要同步評估腎功能、血糖、肥胖及整體代謝狀態。如何運用現代科技，及早辨識高風險族群，將是未來的重要挑戰。

年會議程多元，其中，安排國衛院與千禧之愛健康基金會參與的系列議程，則是從CKM疾病概念延伸至代謝體學。

他表示，人體攝取食物後會產生許多代謝物，以往臨床較少進行代謝物的完整分析，現今隨著精準醫療發展，研究人員開始進行大量資料整合與分析。

未來若能找出可以作為治療標的關鍵代謝物，極有可能改變高血壓、血脂與代謝疾病的現行治療方式。有些物質可能需要補充，有些則應該及早預防，對於疾病機轉有興趣的會員值得參與該場次議題探討。

台日韓論壇聚焦血脂殘餘風險

2026年年會另一項焦點則是學會規劃台灣、日本與韓國的交流場次，劉秉彥醫師指出，此構想主要源自於台、日、韓在飲食、生活型態與資訊交流等十分接近，學會之間長年互訪，也面對許多相近的臨床問題，希望匯集三方專家，共同討論東亞地區的血脂變化，以及東亞族群面對的疾病與其它地區可能差異處。

由於日本與韓國各有特定的討論重點，活動分別安排台日、台韓兩場雙邊論壇，最後再以座談方式，由專家們直接交換觀點，聚焦於東亞地區如何處理殘餘風險與發炎風險，並尋找後續合作的可能。

台、日、韓近年聚焦於Lipoprotein(a)「簡稱Lp(a)」與三酸甘油脂兩大核心議題，他表示，以往討論血脂治療時往往關注於高密度脂蛋白與低密度脂蛋白，治療也以降低低密度脂蛋白為目標。但即使病人低密度脂蛋白的數值達標，仍然可能發生心血管事件，意味尚有未被處理的殘餘風險，Lp(a)與三酸甘油脂即是近年備受關注的兩項指標。



▶劉秉彥醫師表示，心臟、腎臟與代謝疾病環環相扣，年會以CKM為主軸，期待建立更完整的整合照護觀念。

Lp(a)以往並非常規的檢測項目，有些病人直至發生心血管事件之後，才知道Lp(a)偏高。劉秉彥醫師指出，雖然目前尚無特別用來抑制Lp(a)的藥物，但已經受到台、日、韓的高度重視，陸續發表相關指引。

推動一生至少驗一次Lp(a)

目前台灣是以一生至少檢驗一次為健保給付標準，他表示，Lp(a)主要受到基因控制，不太會因為飲食、運動或是減重而改變，一生至少檢測一次有其合理性。

學會也將「一生至少一次」列為推廣重點，希望藉此讓風險評估更精準，年會邀請長期推動Lp(a)檢測與病態生理觀念的歐洲專家Professor Florian Kronenberg共同參與。年會並邀請新加坡樟宜醫院新陳代謝科羅曼嘉醫師分享由新加坡發起的Lp(a)蛋白提高自覺性活動–LILAC。

除了Lp(a)，三酸甘油脂則是另一項風險指標。劉秉彥醫師表示，目前用於控制三酸甘油脂的可用藥物有限，已有新藥正在發展，期待能更有效控制三酸甘油脂，並改善心臟病預後。

此次台、日、韓的交流場次，台、日將聚焦於三酸甘油脂的討論，至於台、韓除了討論Lp(a)，韓國也將介紹跨院合作與國家登錄計畫的經驗，包括膽固醇降到非常低時是否仍有風險等。

劉秉彥醫師認為，韓國經由多家醫院共同收案，並運用國家資料庫分析預後的能力，值得台灣學習。



▲台、日、韓交流密切，先前劉秉彥醫師參加日本動脈硬化學會年會，拜訪理事長Masayuki Yoshida（左圖右二），以及參加韓國國際血脂動脈硬化學會會議，拜訪年會主席Sang-Hyun Kim（右圖左一），兩位皆出席此次大會並發表演講。

除了CKM的主題以及台、日、韓交流之外，年會亦將觸角延伸至以往較少碰觸的小兒領域，會中將分享小兒血脂與基因分析，吸引小兒科醫師，以及對於遺傳議題有興趣的會員參與。

此外，營養是控制血脂的重要環節，年會特別



▲中華民國血脂及動脈硬化學會理監事非常支持學會強化國際交流活動。

保留營養的相關議題，同時年會也安排三酸甘油脂與心肌梗塞術後照護議題的跨學會討論。

健保給付放寬 強化照護

劉秉彥醫師指出，以往因為健保給付條件與治療標準不同，醫師必須於兩套標準中進行取捨，2026年9月1日起健保放寬血脂治療的申請條件，臨床如何控制血脂、調降治療目標，以及哪些病人應該接受治療等，都需要有更實際的討論。

血脂及動脈硬化學會將持續推動888計畫，安排課程讓個案管理師得以取得學分，以利日後執行相關工作。

此外，學會大力推動的3-to-goal 2.0計畫已經完成，於此次年會分享成果。劉秉彥醫師表示，許多醫院藉由其它醫院的經驗傳承，得以加快改善速度，鎖定的病人也愈來愈精準。

例如針對心肌梗塞或是放置支架的病人，院方會明確規劃抽血的項目、回診頻率以及後續處置流程等，學會也已經開始構思3.0版的規劃，希望逐步累積經驗並分享成果。

從代謝體到小兒血脂、從臨床給付條件放寬討論到品質改善，劉秉彥醫師認為，從議程安排不難看出血脂及動脈硬化學會發展的多樣性。

他期待藉由年會的舉辦能夠讓會員從疾病機轉、臨床治療到品質改善，掌握血脂照護的完整面向，並透過台、日、韓專家對談，分享資料與實務經驗，提升台灣血脂與動脈硬化照護品質。

（圖／劉秉彥醫師提供）